

МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
200/10	Каша жидкая молочная рисовая с маслом молоко пастеризованное 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль	Калорийность-258, Белки-5,25, Жиры-11,18, Углеводы-33,9	47-20
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	39-39
200	Какао растворимый с молоком молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	28-82
38	Батон нарезной	Калорийность-99,56, Белки-2,85, Жиры-1,1, Углеводы-19,53	9-59
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-534,51, Белки-14,7, Жиры-17.08, Углеводы-79.06	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/2	Суп картоф. с бобовыми (фасоль), зеленью картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15,29	30-82
50	Биточек из свинины 50 свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	65-56
150	Макароны отварные 150 макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	17-62
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	5-85
200	Напиток яблочный яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	10-28
29	Хлеб столичный	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	4-87
Итого за Обед льготный		Калорийность-714,84, Белки-16,37, Жиры-26.83, Углеводы-101.06	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025