

МЕНЮ НА 23 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	24-38
50	Котлета рубленая из птицы (филе кур.) 50	Калорийность-152,23, Белки-8,01, Жиры- 9,97, Углеводы-7,58	52-83
100	Пюре картофельное 100	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры- 3,6, Углеводы-14,68	19-62
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	5-85
20	Помидор свежий	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76	8-94
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	6-69
26	Батон нарезной	Калорийность-68,12, Белки-1,95, Жиры- 0,75, Углеводы-13,36	6-69
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-451,13, Белки-17,59, Жиры- 18.99. Углевопы-51.84	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/ 10/2	Свекольник с яйцом, сметаной, зеленью	Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры- 8,96, Углеводы-12,17	30-15
55/50	Фрикадельки (свин.) в смет.с томат.соусе	Калорийность-251,76, Белки-7,45, Жиры- 19,63, Углеводы-11,19	71-86
100	Каша перловая рассып.100	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры- 3,25, Углеводы-22,31	11-19
10	Огурец соленый	Калорийность-1,3, Белки-0,08, Жиры-0,01, Углеводы-0,17	4-11
200	Напиток апельсиновый	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15	13-02
28	Хлеб столичный	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры- 0,31, Углеводы-13,83	4-67
Итого за Обед льготный		Калорийность-697,84, Белки-16,58, Жиры- 32.19. Углевопы-84.82	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025