

**МЕНЮ НА 3 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
35	<b>Ветчина порц</b>	Калорийность-130,55, Белки-5,99, Жиры-11,83, Углеводы-0,07	<b>24-37</b>
100/20	<b>Запеканка из творога со сметаной</b> <small>творог, сметана 15%, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-269,27, Белки-21,29, Жиры-11,83, Углеводы-18,41	<b>88-53</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-96</b>
32	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93, Углеводы-16,45	<b>8-14</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-542,69, Белки-29,68, Жиры-24,59. Углеводы-49,9	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/15/ 2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с мясом(филе кур),с зеленью</b> <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	<b>33-75</b>
50	<b>Котлета рубленая из птицы (филе кур.) 50</b> <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-152,23, Белки-8,01, Жиры-9,97, Углеводы-7,58	<b>52-83</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	<b>19-62</b>
25	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95	<b>11-18</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>смесь компотная(сухофрукты), сахар - песок, лимон. кислота</small>	Калорийность-110,23, Белки-0,46, Жиры-0,14, Углеводы-26,47	<b>14-16</b>
21	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-48,72, Белки-1,18, Жиры-0,23, Углеводы-10,37	<b>3-46</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-555,28, Белки-17,05, Жиры-19,28. Углеводы-77,61	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025