

**МЕНЮ НА 6 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
	<b>Фрикадельки из филе кур.в</b>		
50/60	<b>соусе сметанном с томатом</b>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	<b>69-82</b>
50/60	<i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</i>		
100	<b>Макароны отварные</b>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>11-76</b>
	<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>		
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-96</b>
	<i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>		
100	<b>Банан</b>	Калорийность-96, Белки-1,5, Жиры-0,5, Углеводы-21	<b>32-49</b>
27	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	<b>6-97</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-489,28, Белки-15,54, Жиры-12,25. Углеводы-79,02	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20/	<b>Свекольник с</b>		
10/2	<b>яйцом, сметаной, зеленью</b>	Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры-8,96, Углеводы-12,17	<b>30-15</b>
	<i>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</i>		
50	<b>Биточек из свинины 50</b>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	<b>65-56</b>
	<i>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>		
100	<b>Капуста тушеная 100</b>	Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5,51	<b>22-66</b>
	<i>капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон. кислота</i>		
200	<b>Напиток яблочный</b>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	<b>10-28</b>
	<i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
38	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-88,16, Белки-2,13, Жиры-0,42, Углеводы-18,77	<b>6-35</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-596,14, Белки-13,56, Жиры-28,4. Углеводы-70,84	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025