

**МЕНЮ НА 17 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
10	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-35, Белки-2,63, Жиры-2,66	<b>15-76</b>
100/20	<b>Запеканка из творога со сгущ. молоком</b> <i>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры- 10,53, Углеводы-28,79	<b>95-55</b>
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	<b>6-69</b>
28	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39	<b>7-00</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-472,24, Белки-27, Жиры- 14.01. Углеводы-58.36	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
30	<b>Салат из кваш. капусты с зел. луком, зел.</b> <i>капуста квашеная, лук зеленый (перо), сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-25,9, Белки-0,49, Жиры-1,53, Углеводы-2,36	<b>13-39</b>
250/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью</b> <i>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25	<b>17-97</b>
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом 50/5</b> <i>сосиски, масло сливочное</i>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры- 16,31, Углеводы-0,24	<b>37-73</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры- 3,6, Углеводы-14,68	<b>19-62</b>
200	<b>Напиток лимонный</b> <i>сахар - песок, лимон</i>	Калорийность-100,66, Белки-0,13, Жиры- 0,01, Углеводы-24,38	<b>10-24</b>
85	<b>Груша</b>	Калорийность-39,95, Белки-0,34, Жиры- 0,26, Углеводы-8,76	<b>32-13</b>
23	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-53,36, Белки-1,29, Жиры- 0,25, Углеводы-11,36	<b>3-92</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-633,46, Белки-13,51, Жиры- 25.03. Углеводы-87.03	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025