

**МЕНЮ НА 23 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
20	<b>Ветчина порц</b>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	<b>13-92</b>
50	<b>Биточек рубленый из птицы (паровой)</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</small>	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры- 8,4, Углеводы-5,06	<b>56-30</b>
100	<b>Рис отварной</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры- 4,07, Углеводы-26,68	<b>18-34</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	<b>28-82</b>
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	<b>7-62</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-574,16, Белки-22,17, Жиры- 24.7. Углеводы-65.33	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/10/ 2	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной, зеленью</b> <small>капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), мука пшеничная, томатная паста., чеснок</small>	Калорийность-109,72, Белки-2,42, Жиры- 6,72, Углеводы-9,33	<b>38-61</b>
50	<b>Шницель из свинины 50</b> <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры- 16, Углеводы-7,99	<b>65-56</b>
100	<b>Макаронны отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры- 3,34, Углеводы-24,7	<b>11-76</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>смесь компотная(сухофрукты), сахар - песок, лимон. кислота</small>	Калорийность-110,23, Белки-0,46, Жиры- 0,14, Углеводы-26,47	<b>14-16</b>
29	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры- 0,32, Углеводы-14,33	<b>4-91</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-634,62, Белки-15,02, Жиры- 26.52. Углеводы-82.82	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025