

**МЕНЮ НА 24 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
25/125	<b>Жаркое по-домашнему (свин.) 25/125</b> <i>картофель, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, томатная паста., масло растительное</i>	Калорийность-283,96, Белки-8,15, Жиры-19,73, Углеводы-18,26	<b>81-80</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-96</b>
100	<b>Банан</b>	Калорийность-96, Белки-1,5, Жиры-0,5, Углеводы-21	<b>32-49</b>
27	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	<b>6-75</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-509,73, Белки-11,68, Жиры-21.01. Углеводы-68.11	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/15/ 2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с мясом(филе кур),с зеленью</b> <i>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	<b>33-75</b>
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом 50/5</b> <i>сосиски, масло сливочное</i>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	<b>37-73</b>
100	<b>Макароны отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>11-76</b>
10	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,1, Белки-0,07, Жиры-0,01	<b>3-90</b>
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-0,2, Углеводы-20,2	<b>43-10</b>
28	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	<b>4-76</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-611,03, Белки-17,11, Жиры-25.46. Углеводы-76.53	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025