

МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
20	Ветчина порц	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	13-92
50	Биточек рубленый из птицы (паровой)	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры- 8,4, Углеводы-5,06	56-27
	<small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</small>		
100	Макароны отварные	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры- 3,34, Углеводы-24,7	11-79
	<small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>		
20	Помидор свежий	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76	10-09
110	Яблоко св.	Калорийность-51,7, Белки-0,03, Жиры-0,44, Углеводы-10,78	23-59
200	Чай с сахаром	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
	<small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>		
29	Хлеб пшеничный	Калорийность-68,15, Белки-2,2, Жиры-0,23, Углеводы-14,27	5-38
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-531,23, Белки-17,9, Жиры- 19.21. Углеводы-70.58	125-00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025