

МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ ШКОЛА № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
20	Ветчина порц. 20	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05	13-92
55/50	Фрикадельки (свин.) в смет.с томат.соусе <small>свинина б/к (лопатка), сметана 15%, мука пшеничная, хлеб пшеничный, масло растительное, лук репчатый, соль, томатная паста.</small>	Калорийность-251,76, Белки-7,45, Жиры-19,63, Углеводы-11,19	58-90
150	Рис отварной 150 <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	27-59
20	Кукуруза порц.	Калорийность-13,8, Белки-0,5, Жиры-0,24, Углеводы-2,1	17-36
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
13	Батон нарезной	Калорийность-34,06, Белки-0,97, Жиры-0,38, Углеводы-6,68	3-27
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-682,21, Белки-17,01, Жиры-34,81, Углеводы-75	125-00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025