

МЕНЮ НА 25 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 30 | Ветчина порц | Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06 | 20-89 |
| 200/10 | Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом <small>молоко 2,5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль</small> | Калорийность-307,29, Белки-8,36, Жиры-13,48, Углеводы-38,06 | 45-05 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small> | Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76 | 27-01 |
| 70 | Апельсин | Калорийность-30,1, Белки-0,63, Жиры-0,14, Углеводы-5,67 | 25-07 |
| 27 | Батон нарезной | Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88 | 6-98 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-671,63, Белки-19,5, Жиры-27,04. Углеводы-84,43 | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/2 | Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)</small> | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25 | 18-85 |
| 50 | Биточки рубленые из птицы (филе кур.) <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small> | Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры-10,31, Углеводы-8,69 | 55-43 |
| 180 | Пюре картофельное <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-180,21, Белки-3,89, Жиры-6,49, Углеводы-26,43 | 35-66 |
| 10 | Горошек зеленый порц. | Калорийность-4, Белки-0,31, Жиры-0,02, Углеводы-0,65 | 5-95 |
| 200 | Напиток мандариновый <small>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small> | Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6 | 16-58 |
| 15 | Хлеб столичный | Калорийность-41,3, Белки-0,84, Жиры-0,17, Углеводы-7,41 | 2-53 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-634,29, Белки-17,15, Жиры-20,1. Углеводы-94,03 | 135-00 |

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы**МЕНЮ НА 25 НОЯБРЯ ШКОЛА №2****Сотрудники**

| | | | |
|--------------|---|--|--------------|
| 100 | Салат "По-болгарски" с зел.луком,зел. <small>перец сладкий, помидоры свежие, масло растительное, лук зеленый (перо), морковь, лук репчатый, соль йодированная, сахар - песок, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</small> | Калорийность-168,12, Белки-1,17, Жиры-15,13, Углеводы-6,56 | 58-69 |
| 250/15/ 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(филе кур) <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, макаронные изделия, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small> | Калорийность-182,83, Белки-6,28, Жиры-5,95, Углеводы-25,94 | 38-83 |

| | | | |
|--------------|--|--|---------------|
| 200/10 | Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом <small>молоко 2,5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль</small> | Калорийность-307,29, Белки-8,36, Жиры-13,48, Углеводы-38,06 | 45-05 |
| 50 | Рыба в яйце (треска) 50 <small>треска филе зам., яйцо столовое, мука пшеничная, масло растительное, соль</small> | Калорийность-107,07, Белки-10,42, Жиры-5,88, Углеводы-3,19 | 102-06 |
| 50 | Биточки рубленные из птицы (филе кур.) 50 <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small> | Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры-10,31, Углеводы-8,69 | 55-43 |
| 110 | Котлета "Пожарская" <small>куриные грудки филе, батон нарезной, хлеб пшеничный, яйцо столовое, масло растительное, соль</small> | Калорийность-347,64, Белки-16,65, Жиры-22,59, Углеводы-19,46 | 106-35 |
| 80 | Отбивная из птицы (филе кур.) 80 <small>куриные грудки филе, сухари панировочные, масло растительное, яйцо столовое, соль, мука пшеничная, чеснок</small> | Калорийность-279,25, Белки-13,26, Жиры-20,48, Углеводы-10,4 | 90-24 |
| 150 | Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03 | 29-81 |
| 150 | Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05 | 17-67 |
| 150/20/ 5 | Макаронны отварные с сыром 150 <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09 | 60-26 |
| 200 | Напиток мандариновый <small>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small> | Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6 | 16-58 |
| 200 | Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small> | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 3-96 |
| 200/15/ 7 | Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small> | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 | 6-69 |
| 7 | Лимон порц. | Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-0,21 | 2-73 |
| 200 | Сок фруктовый 0,2 | Калорийность-92, Белки-1, Жиры-0,2, Углеводы-20,2 | 43-10 |
| 100 | Пицца школьная с ветчиной <small>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., помидоры свежие, ветчина в оболочке, сыр твердый, томатная паста., зелень (укроп/петрушка), мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное</small> | Калорийность-282,21, Белки-11,82, Жиры-11,68, Углеводы-32,13 | 60-27 |
| 75 | Пирожок печеный с яблоком и джемом 75 <small>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное</small> | Калорийность-192,66, Белки-4,91, Жиры-2,72, Углеводы-37,17 | 21-81 |
| 50 | Коржик творожный <small>мука пшеничная, сахар - песок, творог, масло сливочное, яйцо столовое, сода, ванилин</small> | Калорийность-196,47, Белки-5,86, Жиры-5,4, Углеводы-31,2 | 26-32 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76 | 5-50 |
| 30 | Хлеб столичный | Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 | 5-03 |
| 30 | Батон нарезной | Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42 | 7-61 |

Бухгалтер

Зав.
производством

Директор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025