

**МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
20	<b>Ветчина порц</b>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	<b>14-32</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом</b>	Калорийность-307,29, Белки-8,36, Жиры- 13,48, Углеводы-38,06	<b>49-58</b>
200	<b>Кофейный напиток с</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>26-51</b>
70	<b>Апельсин</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-30,1, Белки-0,63, Жиры-0,14, Углеводы-5,67	<b>27-85</b>
22	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-57,64, Белки-1,65, Жиры- 0,64, Углеводы-11,31	<b>6-74</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-621,23, Белки-17,41, Жиры- 23.52. Углеводы-81.84	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью</b>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25	<b>21-82</b>
<small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)</small>			
50	<b>Биточки рубленые из птицы (филе кур.) 50</b>	Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры- 10,31, Углеводы-8,69	<b>56-42</b>
<small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>			
150	<b>Пюре картофельное 150</b>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры- 5,41, Углеводы-22,03	<b>35-14</b>
<small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>			
200	<b>Напиток мандариновый</b>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры- 0,04, Углеводы-25,6	<b>16-02</b>
<small>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>			
29	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-79,85, Белки-1,62, Жиры- 0,32, Углеводы-14,33	<b>5-60</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-638,84, Белки-16,97, Жиры- 19.15. Углеводы-95.9	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025