

МЕНЮ НА 25 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г); витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
20	Ветчина порц	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	14-32
200/10	Каша вязкая молочная ячневая с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры- 11,28, Углеводы-39,57	46-58
200	Какао растворимый с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	29-59
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	25-35
30	Батон нарезной	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	9-16
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-628,75, Белки-18,8, Жиры- 23.91, Углеводы-82.96	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/2	Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-106,17, Белки-2,17, Жиры- 2,99, Углеводы-17,56	18-11
50	Котлета рыбная (фил. треск. пород) <small>филе рыбное тресковых пород б/к (кубики, морож.), хлеб пшеничный, масло растительное, сухари панировочные, соль</small>	Калорийность-105,02, Белки-6,56, Жиры- 5,37, Углеводы-7,58	66-29
150	Картофель отварной 150 <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-154,77, Белки-3,03, Жиры- 4,93, Углеводы-24,49	34-34
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	6-77
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	6-70
14	Хлеб столичный	Калорийность-38,55, Белки-0,78, Жиры- 0,15, Углеводы-6,92	2-79
Итого за Обед льготный		Калорийность-467,57, Белки-12,71, Жиры- 13.47, Углеводы-71.73	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025