

**МЕНЮ НА 5 МАРТА ШКОЛА №2**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|-----------|--------------------|--|----------------------|
|-----------|--------------------|--|----------------------|

**Завтрак льготный**

|                                  |  |  |               |
|----------------------------------|--|--|---------------|
| 110/20                           | <b>Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком 110/20</b><br><i>творог, молоко сгущенное, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо столовое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15%</i> | Калорийность-302,37, Белки-15,74, Жиры-10,17, Углеводы-36,2  | <b>72-54</b>  |
| 200/15/<br>7                     | <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br><i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>   | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18    | <b>6-70</b>   |
| 100                              | <b>Яблоко св.</b>  | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8          | <b>25-35</b>  |
| 20/30                            | <b>Бутерброд с джемом</b><br><i>батон нарезной, джем</i>   | Калорийность-133,8, Белки-2,35, Жиры-0,87, Углеводы-29,74    | <b>16-29</b>  |
| 19                               | <b>Хлеб пшеничный</b>  | Калорийность-44,65, Белки-1,44, Жиры-0,15, Углеводы-9,35     | <b>4-12</b>   |
| <b>Итого за Завтрак льготный</b> |  | Калорийность-589,23, Белки-19,62, Жиры-11.6, Углеводы-100.27 | <b>125-00</b> |

**Обед льготный**

|                               |   |  |               |
|-------------------------------|---|--|---------------|
| 250/10/<br>2                  | <b>Борщ со св.капустой и картоф., сметаной, зеленью</b><br><i>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка)</i> | Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3    | <b>24-68</b>  |
| 50/60                         | <b>Фрикадельки из филе кур.в соусе сметанном с томатом 50/60</b><br><i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</i>   | Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47    | <b>74-34</b>  |
| 150                           | <b>Каша перловая рассып. 150</b><br><i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>  | Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49   | <b>18-52</b>  |
| 200                           | <b>Напиток апельсиновый</b><br><i>сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>   | Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15    | <b>13-02</b>  |
| 23                            | <b>Хлеб столичный</b>   | Калорийность-63,33, Белки-1,29, Жиры-0,25, Углеводы-11,36    | <b>4-44</b>   |
| <b>Итого за Обед льготный</b> |   | Калорийность-584,62, Белки-16,01, Жиры-17.96, Углеводы-86.77 | <b>135-00</b> |

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025