

**МЕНЮ НА 7 МАРТА ШКОЛА №2**

| Выход (г)                        | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <b><u>Завтрак льготный</u></b>   |   |  |                      |
| 25                               | <b>Сыр порц.</b>  | Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65                                       | <b>39-93</b>         |
| 200/10                           | <b>Каша " Дружба" вязкая<br/>молочная из пшена и риса</b><br><small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>   | Калорийность-264,34, Белки-6,12, Жиры-11,52, Углеводы-33,86                    | <b>48-34</b>         |
| 200                              | <b>Чай с сахаром</b><br><small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>   | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97   | <b>3-66</b>          |
| 100                              | <b>Яблоко св.</b>   | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4,<br>Углеводы-9,8                         | <b>25-35</b>         |
| 25                               | <b>Батон нарезной</b>   | Калорийность-65,5, Белки-1,87, Жиры-0,72,<br>Углеводы-12,85                    | <b>7-72</b>          |
| <b>Итого за Завтрак льготный</b> |   | Калорийность-523,37, Белки-14,6, Жиры-19,29. Углеводы-71.48                    | <b>125-00</b>        |
| <b><u>Обед льготный</u></b>      |   |  |                      |
| 250/10/<br>2                     | <b>Щи из свежей капусты с<br/>картофелем, сметаной с<br/>зеленью</b><br><small>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень<br/>(укроп/петрушка), томатная паста.</small> | Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры-6,72, Углеводы-9,83                       | <b>23-89</b>         |
| 50                               | <b>Котлета рубленая из<br/>птицы (филе кур.) 50</b><br><small>куриные грудки филе, хлеб тиеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>  | Калорийность-152,23, Белки-8,01, Жиры-9,97, Углеводы-7,58                      | <b>53-63</b>         |
| 150                              | <b>Рис отварной 150</b><br><small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>  | Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01                     | <b>31-74</b>         |
| 30                               | <b>Помидор свежий</b>   | Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06,<br>Углеводы-1,14                      | <b>15-14</b>         |
| 200/15/<br>7                     | <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br><small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>  | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18                      | <b>6-70</b>          |
| 20                               | <b>Хлеб столичный</b>   | Калорийность-55,07, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88                       | <b>3-90</b>          |
| <b>Итого за Обед льготный</b>    |   | Калорийность-615,82, Белки-15,51, Жиры-23.09. Углеводы-83.62                   | <b>135-00</b>        |

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025