

МЕНЮ НА 19 МАРТА ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 130/20 | Запеканка из творога с морковью и сгущ.молоком | Калорийность-302,37, Белки-15,74, Жиры-10,17, Углеводы-36,2 | 83-68 |
| 130/20 | <i>творог, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, яйцо столовое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15%</i> | | |
| 200/15/ 7 | Чай с сахаром и лимоном | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 | 6-87 |
| | <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i> | | |
| 100 | Яблоко св. | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 | 25-35 |
| 30 | Батон нарезной | Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42 | 9-10 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-489,38, Белки-18,08, Жиры-11.45. Углеводы-76.6 | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/10/ 2 | Борщ со св.капустой и картоф.,сметаной, зеленью | Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3 | 25-46 |
| | <i>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка)</i> | | |
| 50 | Котлета рубленая из птицы (филе кур.) 50 | Калорийность-152,23, Белки-8,01, Жиры-9,97, Углеводы-7,58 | 53-63 |
| | <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i> | | |
| 150 | Картофель отварной 150 | Калорийность-154,77, Белки-3,03, Жиры-4,93, Углеводы-24,49 | 38-93 |
| | <i>картофель, масло сливочное, соль</i> | | |
| 20 | Огурец свежий | Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02 | 9-03 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 3-84 |
| | <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i> | | |
| 21 | Хлеб столичный | Калорийность-57,82, Белки-1,18, Жиры-0,23, Углеводы-10,37 | 4-11 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-529,44, Белки-14,13, Жиры-20.32. Углеводы-69.71 | 135-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025