

МЕНЮ НА 21 МАРТА ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 25 | Сыр порц. | Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65 | 39-93 |
| 200/10 | Каша " Дружба" вязкая молочная из пшена и риса <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small> | Калорийность-264,34, Белки-6,12, Жиры-11,52, Углеводы-33,86 | 48-41 |
| 200 | Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small> | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 3-84 |
| 100 | Яблоко св. | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 | 25-35 |
| 25 | Батон нарезной | Калорийность-65,5, Белки-1,87, Жиры-0,72, Углеводы-12,85 | 7-47 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-523,37, Белки-14,6, Жиры-19,29, Углеводы-71,48 | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/10/ 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью <small>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</small> | Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры-6,72, Углеводы-9,83 | 25-25 |
| 50/60 | Фрикадельки из филе кур.в соусе сметанном с томатом <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small> | Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47 | 74-34 |
| 150 | Макароны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05 | 19-43 |
| 200 | Напиток апельсиновый <small>сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small> | Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15 | 13-30 |
| 14 | Хлеб столичный | Калорийность-38,55, Белки-0,78, Жиры-0,15, Углеводы-6,92 | 2-68 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-586, Белки-17,03, Жиры-19,54, Углеводы-83,42 | 135-00 |

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025