

МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак льготный

40	Яйцо вареное 40	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	24-57
200/10	Каша вязкая молочная пшениная с маслом	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	47-75
молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль			
200	Какао растворимый с молоком	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	29-71
молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок			
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8.1	39-79
20	Батон нарезной	Калорийность-52,4, Белки-1,5, Жиры-0,58, Углеводы-10,28	6-18
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-587,12, Белки-20,85, Жиры- 22,07, Углеводы-74,3	148-00

Обед льготный

Суп крестьянский с крупой (пшеничная) с мясом (филе кур), сметаной, зеленью			
250/15 /10/2	250/15/10/2	Калорийность-122,15, Белки-5,25, Жиры-7,85, Углеводы-7,45	34-04
капуста б/к, картофель, лук репчатый, куриные грудки филе, сметана 15%, крупа пшеничная, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)			
Фрикадельки из филе кур.в соусе сметанном с томатом 70/60			
70/60	70/60	Калорийность-170,16, Белки-11,57, Жиры-10,8, Углеводы-6,68	97-81
куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом			
150	Каша рассып. гречневая	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34.64	22-33
крупа гречневая, масло сливочное, соль			
35	Помидор свежий	Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1.33	19-27
30	Огурец свежий	Калорийность-4,26, Белки-0,21, Жиры-0,06, Углеводы-0.75	13-55
200	Компот из кураги	Калорийность-126,2, Белки-1,04, Жиры-0,06, Углеводы-30.16	21-94
курага, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота			
21	Хлеб столичный	Калорийность-57,82, Белки-1,18, Жиры-0,23, Углеводы-10,37	4-06
Итого за Обед льготный		Калорийность-714,91, Белки-27,3, Жиры-25,4, Углеводы-91,38	213-00

Бухгалтер

Зав.
производит
вомДиректор
школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026