

МЕНЮ НА 7 МАЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 сосиски, масло сливочное	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	42-86
150	Каша рассып. гречневая 150 крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-84
35	Соус сметанный с томатом 35 сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль	Калорийность-26,51, Белки-0,68, Жиры-1,35, Углеводы-2,81	7-01
25	Помидор свежий	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95	13-76
200	Чай со сгущ. молоком с сахаром молоко сгущенное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой	Калорийность-87,9, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-17,03	14-11
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	39-79
26	Хлеб пшеничный	Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12,79	5-63
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-620,94, Белки-18,51, Жиры-26,07, Углеводы-76,56	148-00
<u>Обед льготный</u>			
250/10/ 10/2	Рассольник ленинградский с мясом (филе кур), сметаной, зеленью 250/10/10/2 картофель, огурцы соленые, морковь, куриные грудки филе, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)	Калорийность-178,65, Белки-5,33, Жиры-9,66, Углеводы-17,41	44-24
60/30	Колбаски "По-домашнему" (свин.) 60/30 свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста., соль	Калорийность-290,52, Белки-9,11, Жиры-25,67, Углеводы-5,65	100-03
150	Каша перловая рассып. 150 крупа перловая, масло сливочное, соль	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	21-03
25	Помидор свежий	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95	13-76
30	Огурец свежий	Калорийность-4,26, Белки-0,21, Жиры-0,06, Углеводы-0,75	13-55
200	Компот из свежих яблок яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	16-23
21	Хлеб столичный	Калорийность-57,82, Белки-1,18, Жиры-0,23, Углеводы-10,37	4-16
Итого за Обед льготный		Калорийность-848,58, Белки-20,8, Жиры-40,71, Углеводы-96,49	213-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026