

МЕНЮ НА 14 МАЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
20	Сыр порц.	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	31-94
20	Ветчина порц	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	14-32
200/10	Каша вязкая рисовая молочная с маслом молоко пастеризованное 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль	Калорийность-299,26, Белки-6,03, Жиры- 11,19, Углеводы-43,43	67-90
200	Чай с сахаром сахар - песок, чай черный крупнолистовой	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-84
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	25-35
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-49,35, Белки-1,6, Жиры-0,17, Углеводы-10,33	4-65
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-599,24, Белки-16,34, Жиры- 23.84. Углеводы-78.57	148-00
<u>Обед льготный</u>			
250/15/ 10/2	Борщ со св.капустой, картоф., мясом (филе кур), сметаной, зелению 250/15/10/2 свекла, картофель, капуста б/к, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста., масло растительное, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота	Калорийность-135,41, Белки-4,86, Жиры- 6,95, Углеводы-13,19	45-84
90	Котлета рубленая из птицы (филе кур.) 90 куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	Калорийность-278,34, Белки-15, Жиры- 18,17, Углеводы-13,64	100-65
150	Картофель отварной 150 картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-154,77, Белки-3,03, Жиры- 4,93, Углеводы-24,49	41-44
20	Огурец свежий	Калорийность-2,84, Белки-0,14, Жиры-0,04, Углеводы-0,5	9-03
200	Напиток яблочный яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры- 0,1, Углеводы-26,4	11-92
20	Хлеб столичный	Калорийность-55,07, Белки-1,12, Жиры- 0,22, Углеводы-9,88	4-12
Итого за Обед льготный		Калорийность-733,94, Белки-24,16, Жиры- 30.41. Углеводы-88.1	213-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026