

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Костомукшского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа №2 имени А.С.Пушкина»  
(МБОУ КГО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина»)

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор школы  
Н.Н.Герасимчук

28 августа 2025 года

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы образования  
обучающихся с нарушениями интеллекта(вариант 1)  
на 2025 - 2026 учебный год (ФГОС)  
(обучение на дому)

| Предметные области                                                         | Классы                                | Количество часов в год |          |          |           |                  |            |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|----------|----------|-----------|------------------|------------|
|                                                                            | Учебные предметы                      | V                      | VI       | VII      | VIII      | IX               | Всего      |
| <b>Обязательная часть</b>                                                  |                                       |                        |          |          |           |                  |            |
| Язык и речевая практика                                                    | Русский язык                          | 2/68                   | 2/68     | 2/68     | 2/68      | <b>2/68</b>      | 10/ 340    |
|                                                                            | Чтение (Литературное чтение)          | 1 /34                  | 1/34     | 1/34     | 1/34      | <b>1/34</b>      | 5/ 170     |
| Математика                                                                 | Математика                            | 2/68                   | 2/68     | 2/68     | 2/68      | <b>2/68</b>      | 10/ 340    |
|                                                                            | Информатика                           | -                      | -        | 0,5/17   | 0,5/17    | <b>0,5/17</b>    | 1,5 / 51   |
| Естествознание                                                             | Природоведение                        | 0,5/17                 | 0,5/17   | -        | -         | -                | 1/ 34      |
|                                                                            | Биология                              | -                      | -        | 0,5/17   | 0,5/17    | <b>0,5/17</b>    | 1,5 / 51   |
|                                                                            | География                             | -                      | 0,5/17   | 0,5/17   | 0,5/17    | <b>0,5/17</b>    | 2/ 68      |
| Человек и общество                                                         | Основы социальной жизни               | 0,25/8,5               | 0,5/17   | 0,5/17   | 0,5/17    | <b>0,5/17</b>    | 2,25/ 76,5 |
|                                                                            | Мир истории                           | -                      | 0,5/17   | -        | -         | -                | 0,5/ 17    |
|                                                                            | История Отечества                     | -                      | -        | 0,5/17   | 0,5/17    | <b>0,5/17</b>    | 1,5 / 51   |
| Искусство                                                                  | Музыка                                | 0,25/8,5               | -        | -        | -         | -                | 0,25/ 8,5  |
|                                                                            | Рисование (изобразительное искусство) | 1/34                   | -        | -        | -         | -                | 1/ 34      |
| Физическая культура                                                        | Адаптивная физическая культура        | 0,5/17                 | 0,5/17   | 0,5/17   | 0,5/17    | <b>0,5/17</b>    | 2,5/ 85    |
| Технологии                                                                 | Труд (технология)                     | 2/68                   | 2/68     | 1/34     | 2/68      | <b>2/68</b>      | 9/ 306     |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>            |                                       |                        |          |          |           |                  |            |
| - факультативные занятия «Домоводство»                                     |                                       | -                      | -        | 0,5/17   | 0,25/ 8,5 | <b>0,25/ 8,5</b> | 1/ 34      |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b> (коррекционные занятия и ритмика): |                                       | 0,75/25,5              | 0,25/8,5 | 0,25/8,5 | 0,25/8,5  | <b>0,25/8,5</b>  | 1,25/59,5  |
| - логопедические занятия                                                   |                                       | 0,75/25,5              | 0,25/8,5 | 0,25/8,5 | 0,25/8,5  | <b>0,25/8,5</b>  | 1,25/59,5  |
| - психокоррекционные занятия                                               |                                       | -                      | -        | -        | 0,25/8,5  | <b>0,25/8,5</b>  | 0,5/17     |
| - ритмика                                                                  |                                       |                        |          |          |           |                  |            |

|                                                                        |        |         |         |         |                |         |
|------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|---------|----------------|---------|
| Внеурочная деятельность:                                               |        |         |         |         |                |         |
| 1. Разговоры о важном                                                  | 1/34   | 1/34    | 1/34    | 1/34    | <b>1/34</b>    | 5/170   |
| 2. Россия – мои горизонты                                              | -      | 1/34    | 1/34    | 1/34    | <b>1/34</b>    | 5/170   |
| Обязательная нагрузка обучающегося                                     | 12/408 | 12/408  | 12/408  | 13/442  | <b>13/442</b>  | 62/2108 |
| Часы самостоятельной работы обучающегося                               | 17/578 | 18/612  | 18/612  | 17/578  | <b>17/578</b>  | 87/2958 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | 29/986 | 30/1020 | 30/1020 | 30/1020 | <b>30/1020</b> | 30/1020 |
| Обучается учащихся                                                     |        |         |         |         | <b>1</b>       |         |
| Всего к финансированию                                                 |        |         |         |         | <b>13</b>      |         |

**Пояснительная записка к учебному плану**  
адаптированной основной общеобразовательной программы образования  
обучающихся с нарушениями интеллекта (ФГОС вариант 1)  
на 2025- 2026 учебный год (обучение на дому)

Данный учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в последней редакции(включая Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации");
- Федеральный закон от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации",
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г. № 72264);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (Зарегистрирован 30.12.2022 № 71930);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован 28.02.2024 № 77365).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.08.2024 г. № 79163);
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.03.2025 № 253 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и

предоставляемых услуг в сфере общего, среднего профессионального образования и соответствующего дополнительного профессионального образования, профессионального обучения, дополнительного образования детей и взрослых, организации отдыха и оздоровления детей, а также оказания им при этом необходимой помощи» (Зарегистрирован 15.05.2025 № 82197),

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 года, регистрационный №61573
- Устав МБОУ КГО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина»;
- Лицензии 10Л01 № 0007117, регистрационный номер 2538 от 22 апреля 2015 г.

Обучение детей с ограниченными возможностями здоровья с интеллектуальными нарушениями организовано на дому или в лечебных учреждениях на основании представленных в законном порядке документов медицинских учреждений.

Учебный план учитывает особенности познавательной деятельности детей с нарушением интеллектуального развития и направлен на разностороннее развитие личности обучающихся: умственное, нравственное, трудовое, эстетическое и физическое.

Срок освоения программы (вариант 1) обучающимися с лёгкой умственной отсталостью составляют 5 лет. Продолжительность учебного года 5-9 классах – 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

В учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с УО.

Коррекционно-развивающая область представлена логопедическими и психокоррекционными занятиями в соответствии с рекомендациями ПМПК и ИПРА.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данного обучающегося и используется для реализации следующих коррекционных курсов: «Психокоррекция». Выбор коррекционно-развивающих курсов осуществляется, исходя из психофизических особенностей учащегося с УО на основании рекомендаций ПМПК. Занятия по психокоррекции направлены на коррекцию недостатков психофизического развития обучающегося и восполнение пробелов в знаниях. Занятия по ритмике направлены на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающегося, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки.

Часы внеурочной деятельности обучающегося 9 класса используются для проведения занятий по логопедии. Логопедическая коррекция проводится в соответствии с рекомендациями ПМПК и ИПРА. Также проводится воспитательная работа по развитию и социализации обучающегося.

Часы самостоятельной работы являются важной составляющей организации обучения на дому и входят в максимальную нагрузку обучающегося. Самостоятельная работа выполняется обучающимися по заданию педагогического работника, в том числе с использованием дистанционных технологий.

Кроме того, часть часов, отведённых для самостоятельной работы, используется для участия во внеурочной деятельности по возможностям и желанию обучающегося и/или родителей (законных представителей) на базе образовательной организации или других центров (Центр социального обслуживания населения, музыкальная школа, ЦВР, бассейн и др.)

Учебный процесс организуется в форме урока, занятия под руководством педагога. Занятия регламентируются индивидуальными расписаниями. Устанавливается продолжительность 1 занятия 40 минут, при этом:

- 0,25-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в 4 учебные недели;
- 0,5-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в 2 учебные недели;
- 0,75-часовые занятия проводятся по 1 часу в 1, 2, 3 учебные недели, 4-ая неделя – свободна от учебных занятий;
- 1,5-часовые занятия проводятся по 2 часа в 1 неделю, по 1 часу во 2 неделю;
- 2,25-часовые занятия проводятся по 2 часа в 1, 3, 4 учебные недели и по 3 часа во 2 учебную неделю.

Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится поурочно, по темам и по учебным семестрам в форме устных и письменных ответов. Периодичность и формы текущего контроля обучающихся определяет учитель самостоятельно с учетом требований ФГОС, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся соответствующего класса, содержанием адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью.

Промежуточная аттестация проводится со второго класса и регламентируется «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ, интеллектуальными нарушениями» в МБОУ КГО «СОШ №2 им. А.С. Пушкина». Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам учебного года с учетом индивидуальных возможностей и психофизических особенностей развития обучающегося. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

Реализация учебного плана обеспечена необходимыми кадрами специалистов соответствующей квалификации; учебно-методической документацией, учебной и учебно-методической литературой, библиотечно-информационными ресурсами.

К финансированию представлено 13 часов (0,72 учительских ставки).

Приложение 1  
к учебному плану  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями  
(ФГОС вариант 1)  
на 2025- 2026 учебный год (обучение на дому)

Перечень учебных предметов и формы проведения промежуточной аттестации  
обучающегося 9 класса

| Учебные предметы             | Формы промежуточной аттестации                     |
|------------------------------|----------------------------------------------------|
| Русский язык                 | Диктант                                            |
| Чтение (литературное чтение) | Выразительное чтение и ответы на вопросы по тексту |
| Математика                   | Контрольная работа                                 |
| Информатика                  | Контрольный тест                                   |
| Биология                     | Контрольный тест                                   |
| География                    | Контрольный тест                                   |
| Основы социальной жизни      | Ответы на вопросы по теме                          |

|                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| История Отечества              | Контрольный тест                |
| Адаптивная физическая культура | Сдача контрольных нормативов    |
| Труд (технология)              | Изготовление изделия по образцу |
| Домоводство                    | Контрольный тест                |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026