*Объединение школьных столовых*

**11.09.2025**

# МЕНЮ НА 11 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак льготный** | | |
| 20 | Сыр порц. | Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32 | 34-43 |
| 190/10 | Каша вязкая рисовая молочная с маслом 190/10<br>молоко пастеризованное2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль | Калорийность-299,23, Белки-6,03, Жиры-11,19, Углеводы-43,43 | 54-16 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром 200<br>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой | Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 | 7-25 |
| 100 | Апельсин | Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1 | 43-77 |
| 28 | Батон нарезной | Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39 | 8-39 |
| | **Итого за Завтрак льготный** | Калорийность-547,75, Белки-14,35, Жиры-17.53. Углеводы-81.1 | 148-00 |
| | **Обед льготный** | | |
| 250 | Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной, зеленью 250<br>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста. | Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-3,81, Углеводы-9,4 | 27-76 |
| 90 | Котлета "Заводская" 90<br>свинина б/к, куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль | Калорийность-251,05, Белки-9,21, Жиры-18,96, Углеводы-10,77 | 125-12 |
| 150 | Макароны отварные 150<br>макаронные изделия, масло сливочное, соль | Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05 | 19-47 |
| 30 | Огурец свежий | Калорийность-4,26, Белки-0,21, Жиры-0,06, Углеводы-0,75 | 15-40 |
| 200 | Напиток из плодов шиповника<br>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота | Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29,04 | 20-19 |
| 26 | Хлеб столичный | Калорийность-71,59, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84 | 5-06 |
| | **Итого за Обед льготный** | Калорийность-756,56, Белки-19,37, Жиры-28.38. Углеводы-99.85 | 213-00 |

Бухгалтер _____ Зав. производством _____ Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2025 по 03.04.2026