МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
15	Сыр порц.	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	25-82
190/10	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом 190/10 *молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль*	Калорийность-295,95, Белки-7,95, Жиры-13,22, Углеводы-36,16	48-29
200	Кофейный напиток с молоком *молоко пастеризованное2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый*	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	28-07
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	35-10
35	Батон нарезной	Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02, Углеводы-17,99	10-72
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-638,75, Белки-17,91, Жиры-21.13. Углеводы-90.71	148-00
	Обед льготный		
250	Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью 250 *картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)*	Калорийность-152,93, Белки-5,92, Жиры-5,52, Углеводы-19,66	22-68
90	Шницель из свинины 90 *свинина б/к, молоко 2.5% ультрапастеризованное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное*	Калорийность-405,68, Белки-13,85, Жиры-31,58, Углеводы-16,31	125-91
150	Каша рассып. гречневая 150 *крупа гречневая, масло сливочное, соль*	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	22-35
30	Горошек зеленый порц.	Калорийность-12, Белки-0,93, Жиры-0,06, Углеводы-1,95	25-19
200	Напиток лимонный *сахар - песок, лимон*	Калорийность-100,54, Белки-0,13, Жиры-0,01, Углеводы-24,38	11-01
30	Хлеб столичный	Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	5-86
	Итого за Обед льготный	Калорийность-979,67, Белки-30,17, Жиры-43.83. Углеводы-111.76	213-00

Бухгалтер . Зав. производством . Директор школы .

_____ _____ _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2025 по 03.04.2026