Объединение школьных столовых **22.09.2025**

МЕНЮ НА 22 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
15	Сыр порц.	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	25-82
190/10	Каша " Дружба" вязкая молочная из пшена и риса 190/10 *молоко пастеризованное2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль*	Калорийность-255,01, Белки-5,82, Жиры-11,36, Углеводы-32,21	48-38
200	Какао растворимый с молоком *молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок*	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	30-18
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	35-10
28	Батон нарезной	Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39	8-52
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-566,82, Белки-17,7, Жиры-21.16. Углеводы-74.53	148-00
	Обед льготный		
250	Суп картофельный с крупой (рис) зеленью 250 *картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)*	Калорийность-105,51, Белки-2,16, Жиры-2,88, Углеводы-17,45	25-23
80/40	Тефтели (свин.) в смет.с томатом соусе 80/40 *свинина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная*	Калорийность-335,65, Белки-9,71, Жиры-26,72, Углеводы-13,9	104-40
150	Каша рассып. гречневая 150 *крупа гречневая, масло сливочное, соль*	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	22-35
35	Кукуруза порц.	Калорийность-24,15, Белки-0,88, Жиры-0,42, Углеводы-3,68	35-26
200	Компот из свежих яблок *яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота*	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	20-65
26	Хлеб столичный	Калорийность-71,59, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	5-11
	Итого за Обед льготный	Калорийность-877,38, Белки-21,88, Жиры-36.8. Углеводы-110.38	213-00

Бухгалтер _____ Зав. производством _____ Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2025 по 03.04.2026