Объединение школьных столовых

23.09.2025

МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
150/20/5	**Макароны отварные с сыром 150** *макаронные изделия, сыр полутвердый 45%, масло сливочное, соль*	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09	67-28
45	**Помидор свежий**	Калорийность-10,8, Белки-0,5, Жиры-0,09, Углеводы-1,71	27-87
200	**Чай с сахаром** *сахар - песок, чай черный крупнолистовой*	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-99
100	**Апельсин**	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	43-77
24	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-56,4, Белки-1,82, Жиры-0,19, Углеводы-11,81	5-09
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-498,04, Белки-14,66, Жиры-15.3. Углеводы-73.68	148-00
	Обед льготный		
250	**Свекольник с яйцом,сметаной, зеленью** *свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота*	Калорийность-131,82, Белки-4,02, Жиры-8,04, Углеводы-10,7	35-60
90	**Котлеты Домашние (свин.) 90** *свинина б/к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое*	Калорийность-281,74, Белки-9,63, Жиры-22,95, Углеводы-9,09	111-99
150	**Пюре картофельное 150** *картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль*	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	44-79
20	**Огурец соленый**	Калорийность-2,6, Белки-0,16, Жиры-0,02, Углеводы-0,34	10-39
200	**Чай с лимоном и сахаром 200** *сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой*	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	7-25
15	**Хлеб столичный**	Калорийность-41,3, Белки-0,84, Жиры-0,17, Углеводы-7,41	2-98
	Итого за Обед льготный	Калорийность-669,83, Белки-17,95, Жиры-36.6. Углеводы-64.75	213-00

Бухгалтер _____ Зав. производством _____ Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2025 по 03.04.2026