



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ КГО «СОШ №2» им. А.С.Пушкина»
Герасимчук Н.Н.

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в МБОУ КГО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина» в 2025– 2026 учебном году**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
1.1	Принять ЛНА о режиме работы школы, об организации физкультурно-оздоровительной работы.	До 1 сентября	Директор школы
1.2.	Информировать участников образовательного процесса о принятых ЛНА	До 10 сентября	Классные руководители
1.3.	Провести совещание для учителей по вопросам организации физкультурно-оздоровительных мероприятий	До 1 сентября	Заместители директора
1.4.	Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах в 1-4 классах.	Ежедневно с 3 сентября	Учителя начальных классов, физической культуры
1.5.	Проводить физкультминутки на уроках в 1-11 классах.	на 2-4 ур. в 1-4 кл.; на 4-6 ур. – в 5-11 кл.	Учителя
2	<i>Занятия физическими упражнениями и играми во внеурочное время</i>		
2.1.	Проведение : - прогулок и экскурсии в природу; - физкультминуток во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Педагогические работники
2.2.	Проведение : - динамического часа (подвижные, спортивные упражнения с предметами и без предметов); - занятия в спортивных секциях и кружках. - детский фитнес	2 раза в неделю 1 раз в неделю	Учителя-предметники, нач. классов Учителя физической культуры
2.3.	Проведение Президентских состязаний и Президентских игр	По отдельному плану	Учителя физической культуры
2.4.	Участие в школьных профилактических и оздоровительных мероприятиях.	В течение года	Учителя, иные пед. работники
2.5	Подготовка и проведение спортивного праздника школы	1 триместр	Учителя физической культуры согласно учебной нагрузке
3.	<i>Спортивно-массовая работа</i>		
3.1.	Исполнение общеразвивающих программ доп. образования по физической культуре	В течение года	Алаева А.А., Докторова Я.С., Шмаровоз Ю.П
3.2	Составить расписание учебных занятий, секций и кружков.	к 15 сентября	Алаева А.А.
3.3	Подготовить и провести общешкольные соревнования:	25 сентября	

3.4	Спортивные походы совместно с инструктором по скалолазанию МКОУ ДПО КГО «ЦВР».	В течении года	Докторова Я.С., КР Обучающиеся школы
3.5.	Спортивные соревнования «Юные защитники Отечества», 1-4 кл. Смотр «Служу Отечеству», 5-8 кл. Военно-спортивная игра «Зарница», 9-11 классы	19 февраля 2 триместр 3 триместр	Учителя физической культуры, КР участвующих школьников, педагог-организатор ОБЗР
3.6.	Всемирный день здоровья. Городские спортивные мероприятия. Президентские игры	7 апреля по городскому плану	Учителя физкультуры участвующих школьников
3.7	Подготовка и проведение Дней здоровья (по отдельному плану)	Ежемесячно	Учителя физической культуры, КР
3.8.	Сдача нормативов по определению уровня физической подготовки, в т.ч. ГТО	Сентябрь Май	Учителя физической культуры
3.9.	Организация ДОЛ	Осенние каникулы	Директор ДОЛ
4	<i>Пропаганда культуры здорового образа жизни</i>		
4.1	Оформление уголка физической культуры, стенда «Лучшие спортсмены школы»; витрины с призами, вымпелами, грамотами и др.	Сентябрь	Алаева А.А.
4.2	Оформление стенда «Физическая культура в школе»	Ежемесячно обновление	Алаева А.А.
4.3	Создание агитационной группы для проведения бесед по классам об олимпийском движении.	Дважды в течение года в каждом классе	Учителя физической культуры
4.4	Предоставление информации администратору школьного сайта о школьных спортивных событиях и достижениях	В течение года	Алаева А.А., Докторова Я.С.
4.5	Организация работы спортивных секций по интересам обучающихся и их выступления на школьных мероприятиях.	В течение года	Учителя физической культуры
4.6	Организация и проведение бесед и лекций с родителями о ЗОЖ	По плану родительских собраний	КР, учителя физической культуры
4.7	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	По запросу родителей (родительские собрания)	Учитель физической культуры и медработник

Годовой План мероприятий (физическая культура) 2025-2026

Сентябрь

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	Школьный кросс «Золотая осень»	сентябрь	Стадион	2-4 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П
2	Туристический слет - 2026	сентября	Финский стадион	Все желающие	Докторова Я.С
3	«Кросс Наций» - 2026	сентября	Лыжная база	5-9 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С
4	Сдача норм «ГТО» легкая атлетика Муниципальный этап VI – VII ступень	сентября	Стадион «Школьный»	10-11 классы	Алаева А.А
5	Сдача норм «ГТО» легкая атлетика Муниципальный этап V ступень	сентября	Стадион «Школьный»	8-9 классы	Алаева А.А
6	Участие в «Президентских играх», «Президентских состязаниях»	сентябрь	Спортивные объекты города	5-8 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П

Октябрь

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	Городской осенний кросс	октябрь	Лыжная база	3-11 класс	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П
2	Школьные соревнования «Перестрелка»	октябрь	Спортивный зал	5 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П
3	Сдача норм «ГТО» Гимнастика Муниципальный этап V ступень	октябрь	Лыжная база	8-9 классы	Алаева А.А
4	Сдача норм «ГТО» Гимнастика Муниципальный этап VI – VII ступень	октябрь	Лыжная база	10-11 классы	Алаева А.А
5	Сдача норм «ГТО» Плавание Муниципальный этап V ступень	октябрь	Бассейн	8-9 классы	Алаева А.А
6	Сдача норм «ГТО» Плавание Муниципальный этап VI – VII ступень	октябрь	Бассейн	10-11 классы	Алаева А.А
7	Школьный этап олимпиады по физической культуре	октябрь	Спортивный зал	5-11 класс	Алаева А.А Докторова Я.С Демидова Т.А Шмаровоз Ю.П
8	Туристический поход	октябрь		5-9 класс	Докторова Я.С

	выходного дня				
9	Участие в «Президентских играх», «Президентских состязаниях»		Спортивные объекты города	5-8 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П

Ноябрь

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	Веселые старты	ноябрь	Спортивный зал	2-3 классы	Докторова Я.С Алаева А.А Шмаровоз Ю.П
2	Сдача норм «ГТО» Стрельба Муниципальный этап V ступень	ноябрь	Тир	8-9 классы	Алаева А.А
3	Сдача норм «ГТО» Стрельба Муниципальный этап VI – VII ступень	ноябрь	Тир	10-11 классы	Алаева А.А
4	«Веселые старты туриста»	ноябрь	Спортивный зал	7 классы	Докторова Я.С
5	Участие в «Президентских играх», «Президентских состязаниях»	ноябрь	Спортивные объекты города	5-8 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П

Декабрь

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	Сдача норм «ГТО» Лыжи Муниципальный этап V ступень	Декабрь	Лыжная база	8-9 классы	Алаева А.А
2	Сдача норм «ГТО» Лыжи Муниципальный этап VI – VII ступень	Декабрь	Лыжная база	10-11 классы	Алаева А.А
3	Сдача норм «ГТО» Туристский поход Муниципальный этап V ступень	Декабрь	Лыжная база	8-9 классы	Алаева А.А
4	Сдача норм «ГТО» Туристский поход Муниципальный этап VI – VII ступень	Декабрь	Лыжная база	10-11 классы	Алаева А.А
5	Рождественский турнир по игре «Флорбол»	Декабрь	Спортивный зал	3 классы	Шмаровоз Ю.П
6	Муниципальный этап олимпиады по физической культуре	Декабрь	Спортивный зал	7-11 классы	Докторова Я.С Алаева А.А Шмаровоз Ю.П
7	«Новогодние веселые старты туриста»	Декабрь	Спортивный зал	8 классы	Докторова Я.С
8	Участие в «Президентских играх», «Президентских соревнованиях»	Декабрь	Спортивные объекты города	5-8 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П

Январь

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	Рождественские веселые старты	Январь	Спортивный зал	4 классы	Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П
2	Туристический поход выходного дня	Январь		5-9 классы	Докторова Я.С
3	Спортивное многоборье	Январь	Спортивный зал	4 классы	Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П

Февраль

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	«Лыжня России» 2026 Муниципальный этап	Февраль	Лыжная база	2-11 классы	Докторова Я.С Демидова Т.А Алаева А.А Шмаровоз Ю.П
2	«А, ну-как мальчики!»	Февраль	Спортивный зал	4 классы	Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П
3	Спортивное многоборье	Февраль	Спортивный зал	3 классы	Алаева А.А Шмаровоз Ю.П
4	Спортивные туристские станции «А, ну-ка мальчики!»	Февраль	Спортивный зал	5 классы	Докторова Я.С
5	Участие в «Президентских играх», «Президентских состязаниях»	Февраль	Спортивные объекты города	5-8 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С

Шмаровоз Ю.П

Март

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	А, ну-ка девочки	Март	Спортивный зал	4 классы	Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П
2	Школьные соревнования по лыжным гонкам	Март	Лыжная база, школьный стадион	3-5 классы	Докторова Я.С Демидова Т.А Алаева А.А Шмаровоз Ю.П
3	Спортивные туристские станции «А, ну-ка девочки!»	Март	Спортивный зал	5 классы	Докторова Я.С
4	Сдача норм «ГТО» Плавание Муниципальный этап III-IV ступень	Март	Бассейн	5-7 классы	Алаева А.А
5	Участие в «Президентских играх», «Президентских состязаниях»	Март	Спортивные объекты города	5-8 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П

Апрель

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	Турнир «Серебряный мяч» по волейболу	Апрель	Спортивный зал	9 классы	Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П
2	Муниципальный турнир по перестрелке	Апрель	Спортивный зал	4 классы	Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П

3	«Знарок туристских узлов»	Апрель	Спортивный зал	5-8 классы	Докторова Я.С
4	Муниципальные соревнования «Физкульт-Ура!»	Апрель		11 классы	Алаева А.А Докторова Я.С
5	Турнир по игре «Флорбол»	Апрель	Спортивный зал	4 классы	Шмаровоз Ю.П
6	Сдача норм «ГТО» Гимнастика Муниципальный этап III-IV ступень	Апрель	Площадка ГТО	5-7 классы	Алаева А.А
7	Участие в «Президентских играх», «Президентских состязаниях»	Апрель	Спортивные объекты города	5-8 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П

Май

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1	Эстафета, посвященная 9 мая	Май	Школьный стадион	9-11 классы	Докторова Я.С Алаева А.А
2	Городской весенний кросс	Май	Лыжная база	3-11 классы	Докторова Я.С Алаева А.А Демидова Т.А Шмаровоз Ю.П
3	Поход выходного дня	Май	«Сапожок»	5-9 классы	Докторова Я.С
4	Сдача норм «ГТО» Легкая атлетика Муниципальный этап III-IV ступень	Май	Стадион «Школьный»	5-7 классы	Алаева АА

5	Сдача норм «ГТО» Стрельба Муниципальный этап III-IV ступень	Май	Тир	5-7 классы	Алаева АА
6	Участие в «Президентских играх», «Президентских соревнованиях»	Май	Спортивные объекты города	5-8 классы	Демидова Т.А Алаева А.А Докторова Я.С Шмаровоз Ю.П