

**МЕНЮ НА 3 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
	<b><i>Птица, тушенная в соусе</i></b>		
35/35	<b><i>сметан.с том.(филе кур.)</i></b> <b>35/35</b> <i>филе куриное, сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль, масло растительное</i>	Калорийность-205,8, Белки-12,44, Жиры-15,51, Углеводы-4,02	<b>65-30</b>
120	<b><i>Рис отварной 120</i></b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-184,25, Белки-3,05, Жиры-4,89, Углеводы-32,01	<b>25-42</b>
200	<b><i>Чай с лимоном и сахаром</i></b> <b>200</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>7-25</b>
100	<b><i>Апельсин</i></b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	<b>43-77</b>
29	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	Калорийность-68,15, Белки-2,2, Жиры-0,23, Углеводы-14,27	<b>6-26</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-563,36, Белки-18,65, Жиры-20.84, Углеводы-73.58	<b>148-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
	<b><i>Щи из свежей капусты с</i></b>		
250	<b><i>картофелем, сметаной, зеленью 250</i></b> <i>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</i>	Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-3,81, Углеводы-9,4	<b>27-76</b>
90	<b><i>Биточек из свинины 90</i></b> <i>свинина б/к, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-366,72, Белки-12,02, Жиры-28,93, Углеводы-14,38	<b>124-03</b>
150	<b><i>Макароны отварные 150</i></b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>19-47</b>
35	<b><i>Помидор свежий</i></b>	Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33	<b>21-68</b>
200	<b><i>Напиток апельсиновый</i></b> <i>сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	<b>14-15</b>
30	<b><i>Хлеб столичный</i></b>	Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	<b>5-91</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-857,99, Белки-22,07, Жиры-38.18, Углеводы-102.13	<b>213-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026