Объединение школьных столовых 17.11.2025

МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

D. 1707 (-)	Панманарачиа б жаза	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимость
Выход (г)		витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания
<u>Завтрак льготный</u>			
<i>15</i>	Сыр порц.	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<i>25-82</i>
	Каша "Дружба" вязкая		
190/10	молочная из пшена и риса	Калорийность-255,01, Белки-5,82, Жиры-	48-38
	190/10	11,36, Углеводы-32,21	
	молоко пастеризованное2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, м	асло сливочное, сахар - песок, соль	
200	Какао растворимый с	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6,	30-18
	молоком	Углеводы-18,13	
	молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок		
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеволы-9.8	<i>35-10</i>
28	Гатон напазной	Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81,	8-52
20	Батон нарезной	Углеводы-14,39	
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-566,82, Белки-17,7, Жиры- 21.16. Углеволы-74.53	<i>148-00</i>
<u>Обед льготный</u>			
250	Суп картофельный с крупой	Калорийность-105,51, Белки-2,16, Жиры-	25.22
	(рис) зеленью 250	2,88, Углеводы-17,45	25-23
	картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)		
80/40	Тефтели (свин.) в смет.с	Калорийность-335,65, Белки-9,71, Жиры-	104 40
	томатом соусе 80/40	26,72, Углеводы-13,9	104-40
	свинина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, хлеб	пшеничный, масло растительное, соль, мука	
150	пшеничная	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-	22.25
150	Каша рассып. гречневая 150	6,33, Углеводы-34,64	22-35
2=	крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-24,15, Белки-0,88, Жиры-	25.27
35	Кукуруза порц.	0,42, Углеводы-3,68	<i>35-26</i>
<i>200</i>	Компот из свежих яблок	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры- 0,16, Углеводы-27,87	<i>20-65</i>
	яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота		
<i>26</i>	Хлеб столичный	Калорийность-71,59, Белки-1,46, Жиры- 0,29, Углеводы-12,84	<i>5-11</i>
	Итого за Обед льготный	Калорийность-877,38, Белки-21,88, Жиры-	213-00
Бухгал		36.8. Углеволы-110.38 Директор	
лав. производством		директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2025 по 03.04.2026