

МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

| Выход (г)                                                                             | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b><u>Завтрак льготный</u></b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                |                      |
| 150/20/5                                                                              | <b>Макароны отварные с сыром</b><br><b>150/20/5</b><br><i>макаронные изделия, сыр полутвердый 45%, масло сливочное, соль</i>                                                                                          | Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09                   | <b>67-28</b>         |
| 45                                                                                    | <b>Помидор свежий</b>                                                                                                                                                                                                 | Калорийность-10,8, Белки-0,5, Жиры-0,09, Углеводы-1,71                         | <b>27-87</b>         |
| 200                                                                                   | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>                                                                                                                                               | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97                                             | <b>3-99</b>          |
| 100                                                                                   | <b>Апельсин</b>                                                                                                                                                                                                       | Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1                             | <b>43-77</b>         |
| 24                                                                                    | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                 | Калорийность-56,4, Белки-1,82, Жиры-0,19, Углеводы-11,81                       | <b>5-09</b>          |
| <b>Итого за Завтрак льготный</b>                                                      |                                                                                                                                                                                                                       | Калорийность-498,04, Белки-14,66, Жиры-15.3. Углеводы-73.68                    | <b>148-00</b>        |
| <b><u>Обед льготный</u></b>                                                           |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                |                      |
| 250                                                                                   | <b>Свекольник с яйцом, сметаной, зеленью</b><br><b>250</b><br><i>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</i> | Калорийность-131,82, Белки-4,02, Жиры-8,04, Углеводы-10,7                      | <b>35-60</b>         |
| 90                                                                                    | <b>Котлеты "Домашние" (свин.)</b><br><b>90</b><br><i>свинина б/к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое</i>                                                      | Калорийность-281,74, Белки-9,63, Жиры-22,95, Углеводы-9,09                     | <b>111-99</b>        |
| 150                                                                                   | <b>Пюре картофельное</b><br><b>150</b><br><i>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</i>                                                                                                         | Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03                     | <b>44-79</b>         |
| 20                                                                                    | <b>Огурец соленый</b>                                                                                                                                                                                                 | Калорийность-2,6, Белки-0,16, Жиры-0,02, Углеводы-0,34                         | <b>10-39</b>         |
| 200                                                                                   | <b>чай с лимоном и сахаром</b><br><b>200</b><br><i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>                                                                                                                | Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18                      | <b>7-25</b>          |
| 15                                                                                    | <b>Хлеб столичный</b>                                                                                                                                                                                                 | Калорийность-41,3, Белки-0,84, Жиры-0,17, Углеводы-7,41                        | <b>2-98</b>          |
| <b>Итого за Обед льготный</b>                                                         |                                                                                                                                                                                                                       | Калорийность-669,83, Белки-17,95, Жиры-36.6. Углеводы-64.75                    | <b>213-00</b>        |
| <div><div>Бухгалтер</div><div>Зав. производством</div><div>Директор школы</div></div> |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                |                      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026