

МЕНЮ НА 8 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
15	Сыр порц.	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	25-82
190/10	Каша вязкая молочная	Калорийность-295,95, Белки-7,95, Жиры-	48-29
	геркулесовая с маслом 190/10	13,22, Углеводы-36,16	
молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль			
200	кофейный напиток с	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5,	28-07
молоком		Углеводы-26,76	
молоко пастеризованное2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый			
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4,	35-10
		Углеводы-9,8	
35	Батон нарезной	Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02,	10-72
		Углеводы-17,99	
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-638,75, Белки-17,91, Жиры-21.13. Углеводы-90.71	148-00
<u>Обед льготный</u>			
250	Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью 250	Калорийность-152,93, Белки-5,92, Жиры-5,52, Углеводы-19,66	22-68
картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)			
90	Шницель из свинины 90	Калорийность-405,68, Белки-13,85, Жиры-31,58, Углеводы-16,31	125-91
свинина б/к, молоко 2.5% ультрапастеризованное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное			
150	Каша рассып. гречневая 150	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	22-35
крупа гречневая, масло сливочное, соль			
30	Горошек зеленый порц.	Калорийность-12, Белки-0,93, Жиры-0,06, Углеводы-1,95	25-19
200	Напиток лимонный	Калорийность-100,54, Белки-0,13, Жиры-0,01, Углеводы-24,38	11-01
сахар - песок, лимон			
30	Хлеб столичный	Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	5-86
Итого за Обед льготный		Калорийность-979,67, Белки-30,17, Жиры-43.83. Углеводы-111.76	213-00
Бухгалтер . Зав. Директор производством . школы			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026