

МЕНЮ НА 25 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 40 | Яйцо вареное 40 | Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28 | 24-57 |
| 190/10 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 190/10 <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small> | Калорийность-274,93, Белки-7,2, Жиры- 11,9, Углеводы-34,55 | 47-57 |
| 200 | Какао растворимый с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small> | Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13 | 30-18 |
| 100 | Яблоко св. | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 | 35-10 |
| 35 | Батон нарезной | Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02, Углеводы-17,99 | 10-58 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-615,38, Белки-20,74, Жиры- 22.52. Углеводы-80.75 | 148-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250 | Суп крестьянский с крупой (пшеничная) с мясом (филе кур), сметаной, зеленью 250 <small>капуста б/к, картофель, филе куриное, лук репчатый, крупа пшеничная, морковь, сметана 15%, зелень (укроп/петрушка), масло растительное, соль</small> | Калорийность-91,55, Белки-3,33, Жиры-5,5, Углеводы-6,94 | 38-17 |
| 70/50 | Фрикадельки из филе кур. в сметанном с томатом соусе 70/50 <small>филе куриное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small> | Калорийность-164,88, Белки-11,28, Жиры- 10,58, Углеводы-6,14 | 97-00 |
| 150 | Каша рассып. гречневая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры- 6,33, Углеводы-34,64 | 22-35 |
| 35 | Помидор свежий | Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33 | 21-68 |
| 25 | Огурец свежий | Калорийность-3,55, Белки-0,18, Жиры-0,05, Углеводы-0,63 | 12-83 |
| 200 | Напиток смородиновый <small>смородина замороженная (красная), сахар - песок, лимон. кислота</small> | Калорийность-106,76, Белки-0,25, Жиры- 0,1, Углеводы-25,78 | 17-17 |
| 19 | Хлеб столичный | Калорийность-52,31, Белки-1,06, Жиры- 0,21, Углеводы-9,39 | 3-80 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-653,37, Белки-24,15, Жиры- 22.84. Углеводы-84.85 | 213-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026