

# МЕНЮ НА 25 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
40	<b>Яйцо вареное 40</b>	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	<b>24-57</b>
190/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 190/10</b> молоко пастеризованное2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль	Калорийность-274,93, Белки-7,2, Жиры-11,9, Углеводы-34,55	<b>47-57</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	<b>30-18</b>
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	<b>35-10</b>
35	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02, Углеводы-17,99	<b>10-58</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-615,38, Белки-20,74, Жиры-22.52. Углеводы-80.75	<b>148-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250	<b>Суп крестьянский с крупой (пшеничная) с мясом (филе кур), сметаной, зеленью 250</b> капуста б/к, картофель, филе куриное, лук репчатый, крупа пшеничная, морковь, сметана 15%, зелень (укроп/петрушка), масло растительное, соль	Калорийность-91,55, Белки-3,33, Жиры-5,5, Углеводы-6,94	<b>38-17</b>
70/50	<b>Фрикадельки из филе кур. в сметанном с томатом соусе 70/50</b> филе куриное, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом	Калорийность-164,88, Белки-11,28, Жиры-10,58, Углеводы-6,14	<b>97-00</b>
150	<b>Каша рассып. гречневая 150</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	<b>22-35</b>
35	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33	<b>21-68</b>
25	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,55, Белки-0,18, Жиры-0,05, Углеводы-0,63	<b>12-83</b>
200	<b>Напиток смородиновый</b> смородина замороженная (красная), сахар - песок, лимон. кислота	Калорийность-106,76, Белки-0,25, Жиры-0,1, Углеводы-25,78	<b>17-17</b>
19	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-52,31, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	<b>3-80</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-653,37, Белки-24,15, Жиры-22.84. Углеводы-84.85	<b>213-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

---

---

---

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Nikolaevna

Действителен С 03.04.2025 по 03.04.2026