

МЕНЮ НА 26 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|--|------------------------------------|--|-------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| Птица, тушенная в соусе сметан.с том.(филе кур.) | | | |
| 35/35 | | Калорийность-205,8, Белки-12,44, Жиры-15,51, Углеводы-4,02 | 65-30 |
| 35/35 | | филе куриное, сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль, масло растительное | |
| 120 | Рис отварной 120 | Калорийность-184,25, Белки-3,05, Жиры-4,89, Углеводы-32,01 | 25-42 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром 200 | Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 | 7-25 |
| 100 | Апельсин | Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1 | 43-77 |
| 29 | Хлеб пшеничный | Калорийность-68,15, Белки-2,2, Жиры-0,23, Углеводы-14,27 | 6-26 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-563,36, Белки-18,65, Жиры-20,84, Углеводы-73,58 | 148-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250 | | | |
| 250 | | Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-3,81, Углеводы-9,4 | 27-76 |
| капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста. | | | |
| 90 | Биточек из свинины 90 | Калорийность-366,72, Белки-12,02, Жиры-28,93, Углеводы-14,38 | 124-03 |
| свинина б/к, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль | | | |
| 150 | Макароны отварные 150 | Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05 | 19-47 |
| макаронные изделия, масло сливочное, соль | | | |
| 35 | Помидор свежий | Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33 | 21-68 |
| 200 | Напиток апельсиновый | Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15 | 14-15 |
| сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота | | | |
| 30 | Хлеб столичный | Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82 | 5-91 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-857,99, Белки-22,07, Жиры-38,18. Углеводы-102,13 | 213-00 |

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Nikolaevna

Действителен С 03.04.2025 по 03.04.2026