

# МЕНЮ НА 12 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
15	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<b>26-44</b>
	<b>Каша "Дружба" вязкая</b>		
190/10	<b>молочная из пшена и риса</b>	Калорийность-255,01, Белки-5,82, Жиры-11,36, Углеводы-32,21	<b>50-08</b>
	<b>190/10</b>		
	молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, соль, сахар - песок		
200	<b>Какао растворимый с молоком</b>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	<b>32-11</b>
	молоко 2,5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок		
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	<b>35-10</b>
18	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-42,3, Белки-1,37, Жиры-0,14, Углеводы-8,86	<b>4-27</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-535,76, Белки-16,97, Жиры-20,49. Углеводы-69	<b>148-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с крупой (рис) зеленью 250</b>	Калорийность-105,51, Белки-2,16, Жиры-2,88, Углеводы-17,45	<b>25-30</b>
	картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)		
80/40	<b>Тефтели (свин.) в смет.с томатом соусе 80/40</b>	Калорийность-335,65, Белки-9,71, Жиры-26,72, Углеводы-13,9	<b>108-87</b>
	свинина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная		
150	<b>Каша рассып. гречневая 150</b>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	<b>23-80</b>
	крупа гречневая, масло сливочное, соль		
35	<b>Кукуруза порц.</b>	Калорийность-24,15, Белки-0,88, Жиры-0,42, Углеводы-3,68	<b>35-26</b>
200	<b>Напиток яблочный</b>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	<b>14-83</b>
23	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-63,33, Белки-1,29, Жиры-0,25, Углеводы-11,36	<b>4-94</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-862,07, Белки-21,71, Жиры-36,7. Углеводы-107,43	<b>213-00</b>
Бухгалтер	Зав.	Директор	
	производством	школы	

---

---

---

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2025 по 03.04.2026