

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа №2 имени А.С.Пушкина»
(МБОУ КГО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина»)

«Согласовано»
на заседании МСШ
протокол №1
от 26.08.2024 г.
Руководитель МСШ

Хинконен Л.И

«Принято»
педагогическим
советом
протокол №1
от 27.08. 2024 г.
Директор школы

Герасимчук Н.Н.

«Утверждено»
приказ по школе №151
от 30.08.2024г.
Директор школы

Герасимчук Н.Н.

Рабочая программа
факультативного занятия «Домоводство»
адаптированной основной общеобразовательной программы
для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья
(умственная отсталость)

г. Костомукша, 2024 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

При составлении рабочей программы по факультативному занятию «Домоводство» в 10-12 классах учтены и использованы следующие документы:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ.
- Базисный учебный план специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида (1 вариант), утверждённый приказом Минобрнауки РФ от 10.04.2002 № 29/2065-П «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии».
- Программно-методическое обеспечение для 10-12 классов с углубленной трудовой подготовкой в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях 8 вида. Под редакцией А. М. Щербаковой, Н. М. Платоновой. М. «ВЛАДОС» 2006. — 331 с. — (Коррекционная педагогика).
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 26 от 10.07.2015;
- Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Костомукшского городского округа «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени А. С. Пушкина»
- Положение о рабочей программе.

Цель: формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.

Задачи:

- овладение учащимися некоторыми знаниями и жизненными компетенциями, необходимыми для успешной социализации в современном обществе;
- развитие и совершенствование навыков ведения домашнего хозяйства;
- воспитание положительного отношения к домашнему труду;
- развитие умений, связанных с решением бытовых экономических задач;
- формирование социально-нормативного поведения в семье и обществе;
- формирование умений, необходимых для выбора профессии и дальнейшего трудоустройства;
- коррекция недостатков познавательной и эмоционально-волевой сфер;
- развитие коммуникативной функции речи.

СОДЕРЖАНИЕ ФАКУЛЬТАТИВНОГО ЗАНЯТИЯ «ДОМОВОДСТВО»

10 КЛАСС
НАСЕКОМЫЕ И ГРЫЗУНЫ В ДОМЕ – ИСТОЧНИК ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.
Мыши, крысы: внешний вид, образ жизни. Профилактика и борьба с грызунами в доме.
Тараканы, домашние муравьи. Профилактика, средства для избавления.
Кровососущие насекомые: клопы, вши, комары. Профилактика, средства для

избавления.
Кто съел шубу, шапки, свитера? (Моль.)
Химические средства борьбы с насекомыми и грызунами. Распознавание этих средств на этикетках упаковок.
Правила безопасного обращения с ядохимикатами, аэрозолями, препаратами профилактических средств.
Предупреждение отравлений ядохимикатами.
Медицинская помощь при отравлениях.
ЖИВОТНЫЕ В ГОРОДСКОЙ КВАРТИРЕ.
Для чего человеку нужны животные в доме.
Виды и породы собак.
Здоровье собаки.
Уход за собакой.
История кошек.
Виды кошек.
Чем болеют кошки.
Уход за кошкой в доме.
Декоративные птицы: их виды, содержание и уход.
Аквариум.
Террариум.
Профилактика здоровья людей, содержащих домашних животных.
РАСТЕНИЯ В ДОМЕ.
Растения в доме, их назначение: оздоровление, эстетика быта.
Виды комнатных растений.
Экзотические растения.
Цветущие растения, их особенности.
Уход за декоративными растениями: подкормка, температурный, световой режим.
Посуда, её виды для комнатных растений.
Интерьер комнаты с растениями.

11 КЛАСС
ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ СЕМЬИ
Молоко. Способы сохранения молока. Кипячение молока.
Хлеб в доме. История хлеба. Хлеб в сознании человека как ценность и мерило труда. Русский хлеб, его разновидности. Хранение хлеба. Блюда из хлеба на завтрак, обед, ужин.
Соль. Сахар. Пряности. Соль, её польза и вред. Использование соли. Сахар, его польза и вред. Использование сахара. Виды пряностей и приправ.
ПРАЗДНИК В ДОМЕ.
Когда случаются праздники?
Гостеприимство как форма нравственного поведения людей.
Подготовка дома (квартиры) к приёму гостей (уборка, гигиена помещений).
Дизайн праздничного дома.

<p>Этикетные правила приёма гостей (внешний вид, речь, приём подарков, поздравлений, общение с гостями, проводы, прощание с гостями).</p> <p style="text-align: center;">ПРАЗДНИЧНАЯ КУЛИНАРИЯ.</p>
Продукты для праздника, их расчётная стоимость.
Меню для праздничного стола на 6 персон.
Праздничная кулинария.
Сервирование праздничного стола (скатерти и салфетки, однородная посуда и столовые приборы).
Украшения на столе (свечи, цветы).
12 КЛАСС
ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В СЕМЬЕ
<p><u>Виды питания.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Диетическое питание. • Питание детей ясельного возраста.
<p><u>Праздничный стол.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Украшение салатов и холодных блюд из овощей и фруктов. • Этикет праздничного застолья.
<u>Блюда национальной кухни.</u>
ОДЕЖДА И ОБУВЬ
<p><u>Уход за одеждой.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Уход за верхней одеждой из водоотталкивающей ткани, кожи, мехового велюра (дублёнки), меха (искусственного и натурального). • Обновление одежды (замена мелких деталей). • Виды пятновыводителей. • Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях. • Строжайшее соблюдение техники безопасности при использовании средств для выведения пятен.
<p><u>Стиль одежды.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Определение собственного размера одежды. • Профессии людей, создающих одежду: художники-дизайнеры (модельеры), раскройщики, портные. • «Высокая» мода и мода для всех. • Современные направления моды • Журналы мод. • Составление комплектов из одежды (элементарные правила дизайна одежды). • Аксессуары (декор) одежды: шарфы, платки, ремни и т. д. • Правила подбора обуви к одежде.
ЖИЛИЩЕ
<p><u>Мебель в жилых помещениях.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Виды мебели в зависимости от её назначения. • Размещение мебели в помещении с учётом от конкретных условий: размера и особых характеристик жилого помещения (освещённости, формы и т. д.). • Составление элементарных дизайн-проектов жилых комнат.

Магазины по продаже различных видов мебели.

- Выбор мебели с учётом конкретных условий (размера помещения, внешнего оформления, соотношения цены и качества).

Интерьер.

- Качества интерьера: функциональность, гигиеничность, эстетичность.
- Рациональная расстановка мебели в помещении в зависимости от функционального назначения комнаты, площади, наличия мебели.
- Композиция интерьера: расположение и соотношение составных частей интерьера (мебели, светильников, бытового оборудования, функциональных зон).

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ И УМЕНИЯМ УЧАЩИХСЯ**10 класс****1 уровень**

Знать особенности бытовых насекомых, грызунов

Уметь:

- применять безопасные способы профилактики и борьбы с насекомыми и грызунами;
- ухаживать за домашними животными с учётом санитарно-гигиенических требований.

2 уровень

Знать о вреде бытовых насекомых и грызунов, о безопасном способе борьбы с ними.

Уметь:

- ухаживать за домашними животными с учётом санитарно-гигиенических требований;
- ухаживать за комнатными растениями.

11 класс**1 уровень****Знать:**

- способы сохранения молока;
- разновидности хлеба;
- способы хранения хлеба;
- пользу и вред соли и сахара;
- разновидности пряностей;
- основные правила этикета гостеприимства;
- порядок приготовления нескольких праздничных блюд;

Уметь:

- кипятить молоко;
- формулировать в устной и письменной форме приглашения, слова благодарности;
- составлять и рассчитывать праздничное меню;
- правильно сервировать стол.

2 уровень

Знать:

- способы сохранения молока;
- способы хранения хлеба;
- основные правила приёма гостей и общения с ними;
- правила сервировки стола.

Уметь: приготовить 2-3 простых блюда.

12 класс

1 уровень:

- знание способов хранения и переработки продуктов питания;
- составление ежедневного и праздничного меню из предложенных продуктов питания;
- составление сметы расходов на продукты питания в соответствии с меню;
- самостоятельное приготовление известных блюд (холодных и горячих закусок, первых и вторых блюд);
- выбор необходимого товара из ряда предложенных в соответствии с его потребительскими характеристиками;

2 уровень:

- различение отдельных видов продуктов, относящихся к разным группам по их основным характеристикам;
- самостоятельное приготовление несложных блюд (бутербродов, салатов, вторых блюд);
- соблюдение санитарно-гигиенических требований к процессу приготовления пищи и требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- выполнение (под руководством учителя) мелкого ремонта и обновления одежды;
- самостоятельное совершение покупок товаров повседневного спроса и знание способов определения правильности отпуска товаров;
- соблюдение морально-этических норм и правил современного общества.

Приложение

Календарно-тематическое планирование факультативного курса «Домоводство»
Класс – 10
Количество часов в неделю -0,5
Количество часов в год – 17

№ п\п	Название раздела. Тема занятия.	Дата.
	<i>Насекомые и грызуны в доме – источник опасных заболеваний. (7 часов)</i>	
1	Мыши и крысы: внешний вид, образ жизни.	13.09
2	Химические средства борьбы с грызунами. Правила безопасного обращения с ядохимикатами, аэрозолями, препаратами профилактических средств.	27.09
3	Тараканы, домашние муравьи: внешний вид, образ жизни.	11.10
4	Химические средства борьбы с насекомыми. Правила безопасного обращения с ядохимикатами, аэрозолями, препаратами профилактических средств.	25.10

5	Кровососущие насекомые (клопы, вши, комары): внешний вид, образ жизни.	
6	Химические средства борьбы с насекомыми. Правила безопасного обращения с ядохимикатами, аэрозолями, препаратами профилактических средств	
7	Предупреждение отравлений ядохимикатами. Медицинская помощь при отравлениях.	
8	Итоговое занятие.	
	<i>Животные в городской квартире. (5 часов)</i>	
9	Для чего человеку нужны животные в доме.	
10	Собаки.	
11	Кошки.	
12	Декоративные птицы.	
13	Аквариум. Террариум.	
	<i>Растения в доме. (4 часа)</i>	
14	Растения в доме.	
15	Уход за декоративными растениями.	
16	Интерьер комнаты с растениями.	
17	Советы цветоводу.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026