

МЕНЮ НА 5 МАРТА ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|---|-------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 40 | Яйцо вареное 40 | Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28 | 24-57 |
| 190/10 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 190/10 <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small> | Калорийность-274,93, Белки-7,2, Жиры-11,9, Углеводы-34,55 | 50-34 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small> | Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76 | 28-38 |
| 100 | Яблоко св. | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 | 35-10 |
| 28 | Батон нарезной | Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39 | 9-61 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-609,69, Белки-17,76, Жиры-20,21, Углеводы-85,78 | 148-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250 | Суп крестьянский с крупой (пшеничная) с мясом (филе кур), сметаной, зеленью 250 <small>капуста б/к, картофель, филе куриное, лук репчатый, крупа пшеничная, морковь, сметана 15%, зелень (укроп/петрушка), масло растительное, соль</small> | Калорийность-91,55, Белки-3,33, Жиры-5,5, Углеводы-6,94 | 39-32 |
| 70/50 | Фрикадельки из филе кур. в сметанном с томатом соусе 70/50 <small>филе куриное, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small> | Калорийность-164,88, Белки-11,28, Жиры-10,58, Углеводы-6,14 | 102-49 |
| 150 | Каша рассып. гречневая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64 | 23-80 |
| 35 | Помидор свежий | Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33 | 21-68 |
| 200 | Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small> | Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29,04 | 20-35 |
| 25 | Хлеб столичный | Калорийность-68,83, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35 | 5-36 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-691,07, Белки-24,7, Жиры-23, Углеводы-90,44 | 213-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026