

МЕНЮ НА 18 МАРТА ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|--|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 140/30 | Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком 140/30 <i>творог, молоко сгущенное, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо столовое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15%</i> | Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры- 14,4, Углеводы-51,21 | 100-73 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i> | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 4-08 |
| 100 | Яблоко св. | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 | 35-10 |
| 34 | Хлеб пшеничный | Калорийность-79,9, Белки-2,58, Жиры-0,27, Углеводы-16,73 | 8-09 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-612,87, Белки-24,69, Жиры- 15,07. Углеводы-92,71 | 148-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250 | Борщ со св.капустой и картоф., сметаной, зеленью 250 <i>свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, томатная паста., масло растительное, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка)</i> | Калорийность-93,56, Белки-2,01, Жиры- 3,78, Углеводы-12,62 | 29-94 |
| 90 | Котлета рубленая из птицы (филе кур.) 90 <i>филе куриное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i> | Калорийность-278,34, Белки-15, Жиры- 18,17, Углеводы-13,64 | 104-36 |
| 150 | Картофель отварной 150 <i>картофель, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-154,77, Белки-3,03, Жиры- 4,93, Углеводы-24,49 | 46-69 |
| 25 | Огурец свежий | Калорийность-3,55, Белки-0,18, Жиры-0,05, Углеводы-0,63 | 12-83 |
| 200 | Напиток яблочный <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i> | Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры- 0,1, Углеводы-26,4 | 14-83 |
| 20 | Хлеб столичный | Калорийность-55,07, Белки-1,12, Жиры- 0,22, Углеводы-9,88 | 4-35 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-692,8, Белки-21,35, Жиры- 27,25. Углеводы-87,66 | 213-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075107

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026