

МЕНЮ НА 17 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
	Птица, тушенная в соусе		
35/35	сметан.с том.(филе кур.) 35/35 <i>филе куриное, сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль, масло растительное</i>	Калорийность-205,8, Белки-12,44, Жиры-15,51, Углеводы-4,02	68-24
120	Рис отварной 120 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-184,25, Белки-3,05, Жиры-4,89, Углеводы-32,01	26-91
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	4-08
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	43-77
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-49,35, Белки-1,6, Жиры-0,17, Углеводы-10,33	5-00
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-541,43, Белки-17,99, Жиры-20,77. Углеводы-69,43	148-00
<u>Обед льготный</u>			
	Щи из свежей капусты с		
250	картофелем, сметаной, зеленью 250 <i>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</i>	Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-3,81, Углеводы-9,4	28-57
90	Биточек из свинины 90 <i>свинина б/к, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-366,72, Белки-12,02, Жиры-28,93, Углеводы-14,38	128-34
150	Макароны отварные 150 <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	21-93
40	Огурец свежий	Калорийность-5,68, Белки-0,28, Жиры-0,08, Углеводы-1	20-53
200	чай с лимоном и сахаром 200 <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	7-87
26	Хлеб столичный	Калорийность-71,59, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	5-76
Итого за Обед льготный		Калорийность-804,32, Белки-21,67, Жиры-38,13. Углеводы-89,85	213-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2026 по 03.04.2027