

МЕНЮ НА 15 МАЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|--------------|--------------------|--|----------------------|
|--------------|--------------------|--|----------------------|

Завтрак льготный

| | | | |
|----------------------------------|---|--|---------------|
| | Птица, тушенная в соусе | | |
| 35/35 | сметан.с том.(филе кур.) | Калорийность-205,8, Белки-12,44, Жиры-15,51, Углеводы-4,02 | 68-24 |
| | 35/35 | | |
| | <i>филе куриное, сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль, масло растительное</i> | | |
| 120 | Рис отварной 120 | Калорийность-184,25, Белки-3,05, Жиры-4,89, Углеводы-32,01 | 26-91 |
| | <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i> | | |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 4-08 |
| | <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i> | | |
| 100 | Апельсин | Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1 | 43-77 |
| 21 | Хлеб пшеничный | Калорийность-49,35, Белки-1,6, Жиры-0,17, Углеводы-10,33 | 5-00 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-541,43, Белки-17,99, Жиры-20,77, Углеводы-69,43 | 148-00 |

Обед льготный

| | | | |
|-------------------------------|---|--|---------------|
| | Щи из свежей капусты с | | |
| 250 | картофелем, сметаной, зеленью 250 | Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-3,81, Углеводы-9,4 | 28-57 |
| | <i>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</i> | | |
| 90 | Биточек из свинины 90 | Калорийность-366,72, Белки-12,02, Жиры-28,93, Углеводы-14,38 | 128-34 |
| | <i>свинина б/к, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</i> | | |
| 150 | Макароны отварные 150 | Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05 | 21-93 |
| | <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> | | |
| 40 | Огурец свежий | Калорийность-5,68, Белки-0,28, Жиры-0,08, Углеводы-1 | 20-53 |
| 200 | чай с лимоном и сахаром | Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 | 7-87 |
| | <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i> | | |
| 26 | Хлеб столичный | Калорийность-71,59, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84 | 5-76 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-804,32, Белки-21,67, Жиры-38,13, Углеводы-89,85 | 213-00 |

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2026 по 03.04.2027