

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского муниципального округа
«Средняя общеобразовательная школа №2 имени А.С.Пушкина»
(МБОУ КМО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина»)

Утверждаю: _____

Директор школы
Н.Н.Герасимчук
28 августа 2026 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы
обучающихся с нарушениями интеллекта (вариант 1)
на 2026 - 2027 учебный год (ФГОС)
(обучение на дому)

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1/33	1/33	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
	Чтение	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Речевая практика	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
2. Математика	Математика	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
3. Естествознание	Мир природы и человека	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
4. Искусство	Музыка	0,5/16,5	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
6. Технология	Труд (технология)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:							
Практикум по русскому языку		-	-	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):						
логопедические занятия	0,5/16,5	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
ритмика	0,5/16,5	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
развитие психомоторики и сенсорных процессов	0,5/16,5	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
Внеурочная деятельность: 1.Разговоры о важном	0,5/16,5	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
Обязательная нагрузка обучающегося	10	10	10	10	10	50/1086
Часы самостоятельной работы обучающегося	11	11	13	13	13	61/1458
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111
Обучается учащихся		1				
Всего к финансированию		10				

Пояснительная записка к учебному плану
адаптированной основной общеобразовательной программы образования
обучающихся с нарушениями интеллекта (ФГОС вариант 1)
на 2026- 2027 учебный год (обучение на дому)

Данный учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в последней редакции(включая Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации");
- Федеральный закон от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации",
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г. № 72264);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (Зарегистрирован 30.12.2022 № 71930);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован 28.02.2024 № 77365).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.08.2024 г. № 79163);
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.03.2025 № 253 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере общего, среднего профессионального образования и соответствующего дополнительного профессионального образования, профессионального обучения, дополнительного образования детей и взрослых, организации отдыха и оздоровления детей, а также оказания им при этом необходимой помощи» (Зарегистрирован 15.05.2025 № 82197),
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(Зарегистрирован 02.06.2026 № 86855);
- Устав МБОУ КМО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина».

Обучение детей с ограниченными возможностями здоровья с интеллектуальными нарушениями организовано на дому или в лечебных учреждениях на основании представленных в законном порядке документов медицинских учреждений.

Учебный план учитывает особенности познавательной деятельности детей с нарушением интеллектуального развития и направлен на разностороннее развитие личности обучающихся: умственное, нравственное, трудовое, эстетическое и физическое.

Срок освоения программы (вариант 1) обучающимися составляют 5 лет. Продолжительность учебного года 1 (доп) и 1 классах – 33 недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. В 1 (доп) и 1 классах – дополнительные каникулы.

В учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с нарушениями интеллекта.

Коррекционно-развивающая область представлена логопедическими и психокоррекционными занятиями в соответствии с рекомендациями ПМПК и ИПРА.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данного обучающегося и используется для реализации следующих коррекционных курсов: «Логопедические занятия», «ритмика» и «Развитие психомоторики и сенсорных процессов». Выбор коррекционно-развивающих курсов

осуществляется, исходя из психофизических особенностей учащегося с нарушениями интеллекта на основании рекомендаций ПМПК. Занятия по психокоррекции направлены на коррекцию недостатков психофизического развития обучающегося и восполнение пробелов в знаниях. Занятия по ритмике направлены на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающегося, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки.

Часы внеурочной деятельности обучающегося 1 класса используются для проведения занятий «Разговоры о важном» в рамках воспитательной работы по развитию и социализации обучающегося.

Часы самостоятельной работы являются важной составляющей организации обучения на дому и входят в максимальную нагрузку обучающегося. Самостоятельная работа выполняется обучающимися по заданию педагогического работника, в том числе с использованием дистанционных технологий.

Кроме того, часть часов, отведённых для самостоятельной работы, используется для участия во внеурочной деятельности по возможностям и желанию обучающегося и/или родителей (законных представителей) на базе образовательной организации или других центров (ГБУ РК "ЦСОН г. Костомукша" (отделение реабилитации детей и подростков с ОВЗ), музыкальная школа, ЦВР, бассейн и др.)

Учебный процесс организуется в форме урока, занятия под руководством педагога. Занятия регламентируются индивидуальными расписаниями. Устанавливается продолжительность 1 занятия 40 минут, при этом:

- 0,25-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в 4 учебные недели;
- 0,5-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в 2 учебные недели;
- 0,75-часовые занятия проводятся по 1 часу в 1, 2, 3 учебные недели, 4-ая неделя – свободна от учебных занятий;
- 1,5-часовые занятия проводятся по 2 часа в 1 неделю, по 1 часу во 2 неделю;
- 2,25-часовые занятия проводятся по 2 часа в 1, 3, 4 учебные недели и по 3 часа во 2 учебную неделю.

Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится поурочно, по темам и по учебным семестрам в форме устных и письменных ответов. Периодичность и формы текущего контроля обучающихся определяет учитель самостоятельно с учетом требований ФГОС, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся соответствующего класса, содержанием адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью.

Промежуточная аттестация проводится со второго класса и регламентируется «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ, интеллектуальными нарушениями» в МБОУ КМО «СОШ №2 им. А.С. Пушкина». Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам учебного года с учетом индивидуальных возможностей и психофизических особенностей развития обучающегося. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

Реализация учебного плана обеспечена необходимыми кадрами специалистов соответствующей квалификации; учебно-методической документацией, учебной и учебно-методической литературой, библиотечно-информационными ресурсами.

К финансированию представлено 10 часов (0,56 учительских ставки).

Приложение 1
к учебному плану

адаптированной основной общеобразовательной программы
образования обучающихся с нарушениями интеллекта
(ФГОС вариант 1)
на 2026- 2027 учебный год (обучение на дому)

Перечень учебных предметов и формы проведения промежуточной аттестации
обучающегося 1 класса

Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	
Чтение	
Речевая практика	
Математика	
Мир природы и человека	
Музыка	
Рисование (изобразительное искусство)	
Адаптивная физическая культура	
Ручной труд	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2026 по 03.04.2027