

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского муниципального округа
«Средняя общеобразовательная школа №2 имени А.С.Пушкина»
(МБОУ КМО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина»)

Утверждаю: _____

Директор школы
Н.Н.Герасимчук
28 августа 2026 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы образования
обучающихся с нарушениями интеллекта (вариант 1)
на 2026 – 2027 учебный год (ФГОС)
(обучение на дому)

Предметные области	Классы	Количество часов			Всего
	Учебные предметы	X	XI	XII	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1/34	1/34	1/34	3/102
	Литературное чтение	2/68	2/68	2/68	6/204
2. Математика	Математика	1/34	1/34	1/34	3/102
	Информатика	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51
3. Человек и общество	Основы социальной жизни	2/68	2/68	2/68	6/204
	Этика	1/34	1/34	2/68	4/136
	Обществоведение	1/34	1/34	1/34	3/102
4. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1/34	1/34	1/34	3/102
5. Технология	Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	6/204
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Финансовая грамотность		1/34	1/34	1/34	3/102
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)					

1. Психокоррекционные занятия	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51
Внеурочная деятельность				
1. Разговоры о важном	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51
2. Россия – мои горизонты	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51
Обязательная нагрузка обучающегося	14/476	14/476	14/476	42/1428
Часы самостоятельной работы обучающегося	16/544	16/544	16/544	544/1632
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	30	30	30	90
Обучается учащихся	1			
Всего к финансированию	14			

Пояснительная записка к учебному плану
адаптированной основной общеобразовательной программы образования
обучающихся с нарушениями интеллекта (ФГОС вариант 1)
на 2026- 2027 учебный год (обучение на дому)

Данный учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в последней редакции(включая Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации");
- Федеральный закон от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации",
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г. № 72264);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (Зарегистрирован 30.12.2022 № 71930);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 67 "О

внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован 28.02.2024 № 77365).

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.08.2024 г. № 79163);
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.03.2025 № 253 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере общего, среднего профессионального образования и соответствующего дополнительного профессионального образования, профессионального обучения, дополнительного образования детей и взрослых, организации отдыха и оздоровления детей, а также оказания им при этом необходимой помощи» (Зарегистрирован 15.05.2025 № 82197),
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(Зарегистрирован 02.06.2026 № 86855);
- Устав МБОУ КМО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина».

Обучение детей с ограниченными возможностями здоровья с интеллектуальными нарушениями организовано на дому или в лечебных учреждениях на основании представленных в законном порядке документов медицинских учреждений.

Учебный план учитывает особенности познавательной деятельности детей с нарушением интеллектуального развития и направлен на разностороннее развитие личности обучающихся: умственное, нравственное, трудовое, эстетическое и физическое.

Срок освоения программы (вариант 1) обучающимися с лёгкой умственной отсталостью составляют 3 год (3 этап обучения). Продолжительность учебного года в 10-12 классах – 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

В учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с УО.

Коррекционно-развивающая область представлена логопедическими и психокоррекционными занятиями в соответствии с рекомендациями ПМПК и ИПРА.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данного обучающегося и используется для реализации следующих коррекционных курсов: «Психокоррекция». Выбор коррекционно-развивающих курсов осуществляется, исходя из психофизических особенностей учащегося с интеллектуальными нарушениями на основании рекомендаций ПМПК. Занятия по психокоррекции направлены на коррекцию недостатков психофизического развития обучающегося и восполнение пробелов в знаниях. Занятия по ритмике направлены на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающегося, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки.

Часы внеурочной деятельности обучающегося 10-12 класса используются для проведения занятий «Разговоры о важном» и профориентационных занятий «Россия мои горизонты».

Часы самостоятельной работы являются важнейшей составляющей организации обучения на дому и входят в максимальную нагрузку обучающихся. Самостоятельная работа выполняется обучающимися по заданию учителя с целью отработки и закрепления навыков жизнедеятельности. Логопедические занятия проводятся в соответствии с рекомендациями ПМПК и/или ИПРА на базе ГБУ РК "ЦСОН г. Костомукша" (отделение реабилитации детей и подростков с ОВЗ).

Учебный процесс организуется в форме урока, занятия под руководством педагога. Занятия регламентируются индивидуальными расписаниями. Устанавливается продолжительность 1 занятия 40 минут, при этом:

- 0,25-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в 4 учебные недели;
- 0,5-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в 2 учебные недели;
- 0,75-часовые занятия проводятся по 1 часу в 1, 2, 3 учебные недели, 4-ая неделя – свободна от учебных занятий;
- 1,5-часовые занятия проводятся по 2 часа в 1 неделю, по 1 часу во 2 неделю;
- 2,25-часовые занятия проводятся по 2 часа в 1, 3, 4 учебные недели и по 3 часа во 2 учебную неделю.

Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится поурочно, по темам и по учебным семестрам в форме устных и письменных ответов. Периодичность и формы текущего контроля обучающихся определяет учитель самостоятельно с учетом требований ФГОС, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся соответствующего класса, содержанием адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью.

Трудовая практика проводится во второй половине года по профилю «Уборщик служебных помещений» на базе образовательной организации.

Промежуточная аттестация проводится со второго класса и регламентируется «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ, интеллектуальными нарушениями» в МБОУ КМО «СОШ №2 им. А.С. Пушкина». Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам учебного года с учетом индивидуальных возможностей и психофизических особенностей развития обучающегося. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

Реализация учебного плана обеспечена необходимыми кадрами специалистов соответствующей квалификации; учебно-методической документацией, учебной и учебно-методической литературой, библиотечно-информационными ресурсами.

К финансированию представлено 14 часов (0,78 учительских ставки).

к учебному плану
адаптированной основной общеобразовательной программы
образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(ФГОС вариант 1)
на 2026- 2027 учебный год (обучение на дому)

Перечень учебных предметов и формы проведения промежуточной аттестации
обучающегося 10-12 класса

Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	Диктант
Литературное чтение	Выразительное чтение и ответы на вопросы по тексту
Математика	Контрольная работа
Информатика	Контрольный тест
Основы социальной жизни	Контрольный тест
Этика	Контрольный тест
Обществознание	Ответы на вопросы по теме
Адаптивная физическая культура	Сдача контрольных нормативов
Профильный труд	Выполнение практического задания
Финансовая грамотность	Контрольный тест

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2026 по 03.04.2027