

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского муниципального округа
«Средняя общеобразовательная школа №2 имени А.С.Пушкина»
(МБОУ КМО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина»)

Утверждаю: _____

Директор школы
Н.Н.Герасимчук
28 августа 2026 года

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы для обучения лиц
с ограниченными возможностями здоровья (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1) на 2026-2027 учебный год
(обучение на дому)

		Число учебных часов в неделю/год			
		X	XI	XII	Всего
I					
Образовательные области	Общеобразовательные курсы				
Родной язык и литература	Русский язык	1/34	1/34	1/34	3/102
	Литература	1/34	1/34	1/34	3/102
Математика	Математика	2/68	1/34	1/34	4/136
Обществознание	Обществознание	1/34	1/34	1/34	3/102
	Этика и психология семейной жизни	1/34	1/34	1/34	3/102
Физическая культура	Физкультура	2/68	2/68	2/68	6/204
II					
Профессионально-трудовое обучение	Производственное обучение	4/136	4/136	4/136	12/408
	Трудовая практика (в днях)	30	30	30	90
III					
Коррекционная подготовка	Социально-бытовая ориентировка (СБО)	1/34	1/34	-	2/68
Школьный компонент	Социально-бытовая ориентировка (СБО)	0,5/17	0,5/17	-	1/34
	Практикум по	-	1/34	1/34	2/68

	математике				
	Практикум по русскому языку	-	-	1/34	1/34
Факультативные занятия	«Домоводство»	0,5/17	0,5/17	1/34	2/ 68
Обязательная нагрузка учащегося		14/ 476	14/ 476	14/ 476	42/ 1428
Часы самостоятельной работы обучающегося		20/ 680	20/ 680	20/ 680	60/ 2040
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		34/ 1156	34/ 1156	34/ 1156	102/ 3468
Число обучающихся				1	
К финансированию				14	

Пояснительная записка
к учебному плану адаптированной основной образовательной программы
для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья (интеллектуальными нарушениями)
(вариант1) на 2026-2027 учебный год
(обучение на дому)

Данный учебный план составлен с учетом следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в последней редакции(включая Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации");
- Федеральный закон от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации",
- Закон Республики Карелии №1755 –ЗРК “Об образовании”;
- Приказ Министерства образования РФ «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии» от 10.04.2002 года № 29/2065-п;
- Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Костомукшского городского округа «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени А.С.Пушкина»;
- Письмо Минпросвещения России от 31.08.2020 № ДГ-1342/07 "Об организации образования лиц с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"
- Письмо Минпросвещения России от 20.02.2019 № ТС-551/07 "О сопровождении образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью" (вместе с "Разъяснениями о сопровождении образования обучающихся с ограниченными возможностями и

инвалидностью").

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.03.2025 № 253 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере общего, среднего профессионального образования и соответствующего дополнительного профессионального образования, профессионального обучения, дополнительного образования детей и взрослых, организации отдыха и оздоровления детей, а также оказания им при этом необходимой помощи» (Зарегистрирован 15.05.2025 № 82197),
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(Зарегистрирован 02.06.2026 № 86855);
- Устав МБОУ КМО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина».

Обучение детей с ограниченными возможностями здоровья с умственной отсталостью организовано на дому или в лечебных учреждениях на основании представленных в законном порядке документов медицинских учреждений по адаптированной основной общеобразовательной программе для лиц с ограниченными возможностями здоровья (умственная отсталость) (вариант1).

Образовательный процесс организован по очной форме обучения. Учебный план не превышает максимальную нагрузку учащихся. Продолжительность учебного года в 10-12 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия продолжительностью по 40 минут регламентируются индивидуальными расписаниями, при этом:

- 0, 25-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в 4 учебные недели;
- 0, 5-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в 2 учебные недели;
- 0, 75-часовые занятия проводятся по 1 часу в 1, 2, 3 учебные недели, 4-ая неделя – свободна от учебных занятий;
- 1, 5-часовые занятия проводятся по 2 часа в 1 неделю, по 1 часу во 2 неделю;
- 2, 25-часовые занятия проводятся по 2 часа в 1, 3, 4 учебные недели и по 3 часа во 2 учебную неделю.
- 2,5-часовые занятия проводятся по 3 часа в 1 неделю, по 2 часу во 2 неделю;
- 2,75-часовые занятия проводятся по 3 часу в 1, 2, 3 учебные недели и по 2 часа в 4 неделю.

Учебный план состоит из 3 частей. В каждую часть включены образовательные области и соответствующие им учебные предметы, наиболее важные для продолжения развития и коррекции деятельности обучающихся, ориентированные на получение обучающимися с УО первичных профессиональных навыков.

Русский язык. В основе изучения данного предмета лежит коммуникативный подход, соответствующий специфическим особенностям обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), позволяющий преодолевать барьеры в общении при получении профессиональных навыков.

Литература. Изучение предмета позволяет обучающимся с УО приблизиться к нормам социального поведения на примерах, доступных для понимания.

Математика. Данный предмет имеет выраженную практическую направленность с целью обеспечения жизненно важных умений обучающихся по ведению домашнего хозяйства, их деятельности в доступных профессиях.

Обществознание. Изучение предмета продолжается в старшей школе и позволяет формировать простейшие обществоведческие представления.

Этика и психология семейной жизни. Новый для обучающихся предмет, направленный

на формирование нравственного самосознания у обучающихся с УО навыков социального поведения в ближайшем окружении: в семье, со сверстниками, старшими, в трудовой и досуговой деятельности.

Физкультура. Главная задача данного предмета - формирование у обучающихся основ здорового образа жизни.

В 10-12 классах в соответствии с учебным планом и по желанию родителей (законных представителей) ведется профессионально-трудовое обучение по профилю «Уборщик служебных помещений» в количестве 4 часов.

Коррекционная подготовка представлена предметом «Социально-бытовая ориентировка». Задача курса СБО - подготовка учеников к самостоятельной жизни.

Часы школьного компонента учебного плана используются для расширения и углубления программы СБО (0,5 часа), математику (1 ч) а также введен факультативный курс по «Домоводству» (0,5 часа) для обеих обучающихся с целью отработки навыков по ведению домашнего хозяйства.

Учебная нагрузка не превышает предельно допустимую при пятидневной учебной неделе.

Содержание работы определяется соблюдением интересов ребёнка, системностью, непрерывностью, вариативностью взаимодействия и включает в себя взаимосвязанные направления. Весь процесс обучения реализуется с учетом психофизических особенностей обучающихся.

Трудовая практика проводится во второй половине года по профилю «Уборщик служебных помещений» на базе образовательной организации.

Реализация учебного плана предусматривает проведение промежуточной аттестации обучающихся по всем предметам учебного плана. Промежуточная аттестация определена «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ, с умственной отсталостью» и организуется в конце года в форме итогового контроля освоения учебных предметов.

Часы самостоятельной работы являются важной составляющей организации обучения на дому и входят в максимальную нагрузку обучающегося. Самостоятельная работа выполняется обучающимися по заданию педагогического работника, в том числе с использованием дистанционных технологий.

Реализация учебного плана обеспечена необходимыми кадрами специалистов соответствующей квалификации; учебно-методической документацией, учебной и учебно-методической литературой, библиотечно-информационными ресурсами.

К финансированию представлено 14 часов (0,78 учительских ставки).

Приложение 1
к учебному плану
адаптированной основной образовательной программы
для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья
(умственная отсталость)
на 2026-2027 учебный год
(обучение на дому)

Перечень учебных предметов и формы проведения промежуточной аттестации

Учебные предметы	10	11	12
------------------	----	----	----

Русский язык	Контрольный диктант/контрольное списывание		
Литература	Контрольные вопросы и задания		
Математика	Контрольные вопросы и задания		
Обществознание	Контрольный тест		
Этика и психология семейной жизни	Беседа по вопросам		
Физкультура	Сдача контрольных нормативов		
Производственное обучение: «Уборщик служебных помещений»	Контрольное изделие Тест по теории предмета и выполнение практического задания.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2026 по 03.04.2027