МЕНЮ НА 10 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
140/30	***Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком 140/30*** *творог, молоко сгущенное, морковь, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, крупа манная, яйцо столовое, масло растительное, сухари панировочные, сметана 15%*	Калорийность-426,94, Белки-22,08, Жиры-14,4, Углеводы-51,21	***99-66***
200	***Чай с сахаром*** *сахар - песок, чай черный крупнолистовой*	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	***4-28***
100	***Яблоки свежие***	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	***35-10***
37	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-86,95, Белки-2,81, Жиры-0,3, Углеводы-18,2	***8-96***
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-619,92, Белки-24,92, Жиры-15.1. Углеводы-94.18	***148-00***
	Обед льготный		
250	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250*** *капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.*	Калорийность-81,45, Белки-2,05, Жиры-3,81, Углеводы-9,4	***26-15***
90	***Котлета "Заводская" 90*** *свинина б/к, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль*	Калорийность-251,05, Белки-9,21, Жиры-18,96, Углеводы-10,77	***122-94***
150	***Макароны отварные 150*** *макаронные изделия, масло сливочное, соль*	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	***17-42***
30	***Помидор свежий***	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	***17-20***
30	***Огурец свежий***	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	***13-55***
200	***Чай с лимоном и сахаром 200*** *сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой*	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	***7-92***
36	***Хлеб столичный***	Калорийность-99,12, Белки-2,02, Жиры-0,4, Углеводы-17,78	***7-82***
	Итого за Обед льготный	Калорийность-721, Белки-19,68, Жиры-28.28. Углеводы-91.32	***213-00***

Бухгалтер . Зав. производством . Директор школы .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027