

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Костомукшского муниципального округа
«Средняя общеобразовательная школа №2 имени А.С.Пушкина»
(МБОУ КМО «СОШ №2 им. А.С.Пушкина»)

«Согласовано»
на заседании МСШ
протокол №1
от 27.08.2026 г.
Руководитель МСШ

Хинконен Л.И.

«Принято»
педагогическим советом
протокол №1
от 28.08.2026 г.
Директор школы

Герасимчук Н.Н..

«Утверждено»
приказ по школе №125
от 28.08.2026 г.
Директор школы

Герасимчук Н.Н.

Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Учебные сборы»
для учащихся 8 классов

Составитель программы:
Демидова Татьяна Анатольевна,
преподаватель-организатор ОБЗР

Костомукша
2026 год

Пояснительная записка

В последнее время в России произошли экономические и политические изменения, которые привели к значительной социальной дифференциации населения, изменению приоритетов социальных векторов развития, что, в целом, привело к снижению значимости духовно-нравственного развития, принятия ценностей государства и духовно-нравственных ценностей в молодежной среде.

Эти изменения снизили воспитательное воздействие российской культуры и образования как важнейших факторов формирования чувства патриотизма подрастающего поколения. Также отмечается снижение уровня подготовки молодежи к службе в армии, формирования чувства долга перед Родиной и готовности к защите Отечества, и как следствие падение престижа военной профессии, защитника России.

Военно-патриотическое воспитание детей и молодежи, подготовка граждан Российской Федерации к военной службе является одной из ключевых задач современного государства, в том числе, органов государственной власти, органов военного управления и структур гражданского общества. Стратегические национальные приоритеты выводят на первый план формирование у подрастающего поколения чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев, ответственности за будущее страны и готовности к защите интересов России. Патриотическое воспитание, духовно-нравственное развитие и начальная военная подготовка детей и молодежи обеспечивается целенаправленной деятельностью по военно-патриотическому воспитанию и обучением основам военной службы в образовательных организациях посредством учебной и внеучебной деятельности, в том числе через реализацию дополнительных общеразвивающих программ.

Реализация настоящей программы направлена на:

- ✓ укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- ✓ обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно патриотического воспитания обучающихся;
- ✓ формирование профессиональных интересов и профессиональную ориентацию в области государственной и гражданской службы.

Рабочая программа предназначена для обучающихся 8-х классов и реализуется в рамках внеурочной деятельности. Она направлена на

практическое освоение знаний, полученных при изучении курса «Начальная военная подготовка» в составе федеральной рабочей программы по ОБЗР.

Объем программы — 17 часов, рекомендуемая продолжительность — три дня занятий. Формы работы: практические и комплексные тематические занятия, экскурсии, тренинги, игровые мероприятия, отработка алгоритмов действий в учебных ситуациях.

Цель: формирование практических навыков безопасного поведения, основ военной подготовки, первой помощи, действий в природной среде, дисциплины, ответственности и готовности действовать в команде.

Задачи:

- закрепить навыки строевой подготовки и соблюдения требований безопасности;
- отработать базовые приемы первой помощи;
- сформировать практические навыки ориентирования и выживания в природной среде;
- познакомить обучающихся с организацией деятельности воинской части/профильной организации в ходе комплексного занятия;
- реализовать один вариативный модуль в соответствии с ресурсами школы и запросами участников образовательных отношений;
- развивать дисциплину, взаимопомощь, ответственность, гражданскую идентичность и уважение к служению Отечеству.

Место программы в ООП ООО

Программа включается в содержательный раздел ООП ООО как рабочая программа внеурочной деятельности. Учебные сборы отражаются в плане внеурочной деятельности образовательной организации и соотносятся с рабочей программой воспитания.

Участники

Основные участники — юноши 8-х классов. Участие девушек возможно при их желании и при выполнении порядка, указанного в письме Минпросвещения России № 03-1580.

Структура и объем.

Раздел/модуль	Часы
---------------	------

Раздел/модуль	Часы
Вводное занятие (вводный инструктаж) и строевая подготовка	3
Первая помощь	2
Выживание в природной среде	3
Комплексное занятие (экскурсия в воинскую часть/организацию)	5
Вариативный компонент	4
Итого	17

Вариативный компонент выбирается школой: «Начальная военная подготовка: работа с АК-74» (4 часа), «Основы пожарной безопасности» (4 часа) или «Безопасное поведение в социуме» (4 часа). В настоящем шаблоне для КТП использован вариант «Основы пожарной безопасности» как пример; школа вправе заменить его и скорректировать темы.

Планируемые результаты

По итогам освоения программы обучающийся должен демонстрировать:

- ✓ понимание требований безопасности и дисциплины при проведении практических занятий;
- ✓ умение выполнять основные строевые приемы по команде в учебном формате;
- ✓ умение оценивать обстановку и выполнять базовый алгоритм первой помощи в пределах изученного материала;
- ✓ умение действовать в природной среде: выбирать безопасное место, ориентироваться, организовывать базовые элементы жизнеобеспечения;
- ✓ представление о назначении, структуре и деятельности посещаемой воинской части/организации;
- ✓ практические навыки по выбранному вариативному модулю;
- ✓ готовность работать в группе, соблюдать правила, распределять роли и нести ответственность за собственные действия.

Формы контроля и оценивания

Текущий контроль осуществляется наблюдением за выполнением практических заданий, участием в тренингах и выполнением алгоритмов действий. Итоговая отметка не выставляется. Допускается фиксация факта участия/освоения программы в соответствии с локальными актами школы.

Условия реализации

- ✓ учебные помещения и/или территория, пригодные для безопасных практических занятий;
- ✓ учебно-тренировочное оборудование по программе; аптечные учебные материалы/манекены при наличии;
- ✓ оборудование для ориентирования и отработки безопасного поведения в природной среде;
- ✓ ресурсы принимающей организации для комплексного занятия;
- ✓ для вариативного модуля — соответствующая материально-техническая база и подготовленные специалисты;
- ✓ обязательное проведение инструктажей, соблюдение требований охраны жизни и здоровья обучающихся.

Календарно-тематический план сборов

№	Тема	Часы	Форма
1	Вводное занятие. Цели и порядок сборов. Вводный инструктаж по безопасности.	0,5	Инструктаж, практическая беседа
2	Строевая подготовка: строи, команды, строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом.	1,5	Практическое занятие
3	Первая помощь: оценка состояния, вызов помощи, безопасный алгоритм действий, практическая отработка.	2	Практикум/тренинг
4	Вариативный модуль «Основы пожарной безопасности»: причины пожаров, алгоритм действий, первичные средства пожаротушения.	2	Практикум
5	Вводный/целевой инструктаж перед вторым днем. Закрепление строевых навыков и дисциплины действий.	1	Практическое занятие
6	Выживание в природной среде: ориентирование, выбор безопасного места, подача сигналов, базовые правила жизнеобеспечения.	3	Практическое занятие
7	Вариативный модуль «Основы пожарной безопасности»: тренировка эвакуации/действий в условной ситуации.	2	Тренинг
8	Комплексное занятие (экскурсия) в [воинскую часть/Центр/организацию]: знакомство с назначением, инфраструктурой, требованиями безопасности; практические тематические площадки.	5	Экскурсия, комплексное занятие

Итого: 17 часов. Распределение соответствует варианту 1 календарно-тематического планирования из письма Минпросвещения России № 03-1580: 6 часов в первый день, 6 часов во второй день, 5 часов в третий день.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 03.04.2026 по 03.04.2027