25.09.2026

МЕНЮ НА 25 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
50	**Биточек из свинины 50**	Калорийность-198,44, Белки-6,65, Жиры-15,5, Углеводы-7,99	63-19
	свинина б/к, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль		
120	**Каша рассып. гречневая 120**	Калорийность-180,8, Белки-6,13, Жиры-5,07, Углеводы-27,73	16-26
	крупа гречневая, масло сливочное, соль		
35	**Огурец соленый**	Калорийность-4,55, Белки-0,28, Жиры-0,04, Углеводы-0,6	15-92
200	**Чай с лимоном и сахаром 200**	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	7-92
	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой		
100	**Апельсин**	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	36-81
33	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-77,55, Белки-2,51, Жиры-0,26, Углеводы-16,24	7-90
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-566,5, Белки-16,53, Жиры-21,08, Углеводы-75,84	148-00
	Обед льготный		
250	**Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 250**	Калорийность-142,83, Белки-3,43, Жиры-3,05, Углеводы-25,05	30-20
	картофель, макаронные изделия, лук репчатый, морковь, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)		
80/40	**Тефтели (свин.) в смет.с томатом соусе 80/40**	Калорийность-335,65, Белки-9,71, Жиры-26,72, Углеводы-13,9	96-21
	свинина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная		
150	**Рис отварной 150**	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	24-11
	крупа рисовая, масло сливочное, соль		
40	**Помидор свежий**	Калорийность-9,6, Белки-0,44, Жиры-0,08, Углеводы-1,52	22-94
25	**Огурец свежий**	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	11-29
200	**Напиток клюквенный**	Калорийность-107,64, Белки-0,15, Жиры-0,13, Углеводы-26,55	20-85
	клюква замороженная, сахар - песок, аскорбиновая кислота		
34	**Хлеб столичный**	Калорийность-93,61, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	7-40
	Итого за Обед льготный	Калорийность-922,39, Белки-19,62, Жиры-36,49, Углеводы-123,83	213-00

Бухгалтер _____ Зав. производством _____ Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027