МУП "ОШС" КМО

30.09.2026

МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
15	***Сыр порц.***	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	***22-71***
40	***Яйцо вареное 40***	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	***13-65***
190/10	***Каша вязкая молочная пшенная с маслом 190/10***	Калорийность-274,93, Белки-7,2, Жиры-11,9, Углеводы-34,55	***41-15***
	молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль		
200	***Кофейный напиток с молоком***	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	***26-91***
	молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, кофейный напиток растворимый		
100	***Апельсин***	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	***36-81***
20	***Батон нарезной***	Калорийность-52,4, Белки-1,5, Жиры-0,58, Углеводы-10,28	***6-77***
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-637,23, Белки-21,98, Жиры-23,77, Углеводы-79,97	***148-00***
	Обед льготный		
250	***Борщ со св.капустой и картоф., сметаной, зеленью 250***	Калорийность-93,56, Белки-2,01, Жиры-3,78, Углеводы-12,62	***26-85***
	свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, томатная паста., масло растительное, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка)		
90	***Котлета рубленная из птицы (филе кур.) 90***	Калорийность-281,63, Белки-15, Жиры-18,53, Углеводы-13,64	***112-83***
	филе куриное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль		
150	***Пюре картофельное 150***	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	***42-35***
	картофель, молоко 2.5% ультрапастеризованное, масло сливочное, соль		
45	***Огурец свежий***	Калорийность-4,95, Белки-0,32, Жиры-0.05	***20-32***
200	***Чай с сахаром***	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	***4-28***
	сахар - песок, чай черный крупнолистовой		
29	***Хлеб столичный***	Калорийность-79,85, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	***6-37***
	Итого за Обед льготный	Калорийность-669,23, Белки-22,19, Жиры-28,09, Углеводы-77,59	***213-00***

Бухгалтер . Зав. производством . Директор школы .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027