МУП "ОШС" КМО

05.10.2026

МЕНЮ НА 5 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
20	***Сыр порц.***	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	***30-28***
190/10	***Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом***	Калорийность-295,95, Белки-7,95, Жиры-13,22, Углеводы-36,16	***41-48***
	молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль		
200	***Кофейный напиток с молоком***	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	***26-91***
	молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, кофейный напиток растворимый		
100	***Апельсин***	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	***36-81***
37	***Батон нарезной***	Калорийность-96,94, Белки-2,77, Жиры-1,07, Углеводы-19,02	***12-52***
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-657,49, Белки-20,23, Жиры-22,31, Углеводы-90,04	***148-00***
	Обед льготный		
250	***Суп картофельный с крупой (рис) зеленью 250***	Калорийность-105,51, Белки-2,16, Жиры-2,88, Углеводы-17,45	***24-22***
	картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)		
90	***Котлеты "Домашние" (свин.) 90***	Калорийность-281,74, Белки-9,63, Жиры-22,95, Углеводы-9,09	***102-84***
	свинина б/к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое		
150	***Каша рассып. гречневая 150***	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	***20-33***
	крупа гречневая, масло сливочное, соль		
50	***Огурец соленый***	Калорийность-6,5, Белки-0,4, Жиры-0,05, Углеводы-0,85	***22-74***
20	***Кукуруза порц.***	Калорийность-1,38, Белки-0,06, Жиры-0,02, Углеводы-0,22	***20-15***
200	***Напиток яблочный***	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	***15-29***
	яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота		
34	***Хлеб столичный***	Калорийность-93,61, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	***7-43***
	Итого за Обед льготный	Калорийность-822,17, Белки-21,82, Жиры-32,7, Углеводы-105,45	***213-00***

Бухгалтер . Зав. производством . Директор школы .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027