*МУП "ОШС" КМО*

***19.10.2026***

# *МЕНЮ НА 19 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак льготный*** | | |
| *20* | ***Сыр порц.*** | Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32 | ***30-28*** |
| *190/10* | ***Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом*** | Калорийность-295,95, Белки-7,95, Жиры-13,22, Углеводы-36,16 | ***41-48*** |
| | *молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль* | | |
| *200* | ***Кофейный напиток с молоком*** | Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76 | ***26-91*** |
| | *молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, кофейный напиток растворимый* | | |
| *100* | ***Апельсин*** | Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1 | ***36-81*** |
| *37* | ***Батон нарезной*** | Калорийность-96,94, Белки-2,77, Жиры-1,07, Углеводы-19,02 | ***12-52*** |
| | **Итого за Завтрак льготный** | Калорийность-657,49, Белки-20,23, Жиры-22,31, Углеводы-90,04 | ***148-00*** |
| | ***Обед льготный*** | | |
| *250* | ***Суп картофельный с крупой (рис) зеленью 250*** | Калорийность-105,51, Белки-2,16, Жиры-2,88, Углеводы-17,45 | ***24-22*** |
| | *картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)* | | |
| *90* | ***Котлеты "Домашние" (свин.) 90*** | Калорийность-281,74, Белки-9,63, Жиры-22,95, Углеводы-9,09 | ***102-92*** |
| | *свинина б/к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое* | | |
| *150* | ***Каша рассып. гречневая 150*** | Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64 | ***20-33*** |
| | *крупа гречневая, масло сливочное, соль* | | |
| *50* | ***Огурец соленый*** | Калорийность-6,5, Белки-0,4, Жиры-0,05, Углеводы-0,85 | ***22-74*** |
| *20* | ***Кукуруза порц.*** | Калорийность-1,38, Белки-0,06, Жиры-0,02, Углеводы-0,22 | ***20-15*** |
| *200* | ***Напиток яблочный*** | Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4 | ***15-29*** |
| | *яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота* | | |
| *34* | ***Хлеб столичный*** | Калорийность-93,61, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8 | ***7-35*** |
| | **Итого за Обед льготный** | Калорийность-822,17, Белки-21,82, Жиры-32,7, Углеводы-105,45 | ***213-00*** |

Бухгалтер . Зав. производством . Директор школы .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027