МУП "ОШС" КМО

21.10.2026

МЕНЮ НА 21 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
20	***Сыр порц.***	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	***30-28***
190/10	***Каша вязкая рисовая молочная с маслом 190/10***	Калорийность-288,01, Белки-5,73, Жиры-11,04, Углеводы-41,26	***44-98***
	молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль		
200	***Какао растворимый с молоком***	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	***29-69***
	молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок		
100	***Апельсин***	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	***36-81***
18	***Батон нарезной***	Калорийность-47,16, Белки-1,35, Жиры-0,52, Углеводы-9,25	***6-24***
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-587,12, Белки-19,04, Жиры-21,68, Углеводы-76,74	***148-00***
	Обед льготный		
250	***Свекольник с яйцом, сметаной, зеленью 250***	Калорийность-131,82, Белки-4,02, Жиры-8,04, Углеводы-10,7	***29-85***
	свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота		
90	***Биточки рубленные из птицы (филе кур.) 90***	Калорийность-286,67, Белки-15,1, Жиры-18,53, Углеводы-14,74	***112-22***
	филе куриное, молоко 2.5% ультрапастеризованное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль		
150	***Каша перловая рассып.150***	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	***15-35***
	крупа перловая, масло сливочное, соль		
30	***Помидор свежий***	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	***17-20***
30	***Огурец свежий***	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	***13-55***
200	***Напиток из плодов шиповника***	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29,04	***20-32***
	плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота		
21	***Хлеб столичный***	Калорийность-57,82, Белки-1,18, Жиры-0,23, Углеводы-10,37	***4-51***
	Итого за Обед льготный	Калорийность-815,07, Белки-26,16, Жиры-32,02, Углеводы-99,48	***213-00***

Бухгалтер . Зав. производством . Директор школы .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027