05.11.2026

МЕНЮ НА 5 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
20	**Сыр порц.**	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	**30-28**
190/10	**Каша "Дружба" вязкая молочная из пшена и риса 190/10** *молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, соль, сахар - песок*	Калорийность-233,14, Белки-5,79, Жиры-11,35, Углеводы-26,78	**40-20**
200	**Какао растворимый с молоком** *молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок*	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	**29-69**
100	**Апельсин**	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	**36-81**
33	**Батон нарезной**	Калорийность-86,46, Белки-2,48, Жиры-0,96, Углеводы-16,96	**11-02**
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-571,55, Белки-20,23, Жиры-22,43, Углеводы-69,97	**148-00**
	Обед льготный		
250	**Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью 250** *картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)*	Калорийность-152,93, Белки-5,92, Жиры-5,52, Углеводы-19,66	**21-58**
70/40	**Котлетки "По-домашнему" (свин.) 70/40** *свинина б/к, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль*	Калорийность-298,74, Белки-9,82, Жиры-21,65, Углеводы-4,46	**122-93**
150	**Каша рассып. гречневая 150** *крупа гречневая, масло сливочное, соль*	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	**20-33**
45	**Огурец соленый**	Калорийность-5,85, Белки-0,36, Жиры-0,05, Углеводы-0,77	**20-47**
20	**Горошек зеленый порц.**	Калорийность-8, Белки-0,62, Жиры-0,04, Углеводы-1,3	**16-79**
200	**Чай с сахаром** *сахар - песок, чай черный крупнолистовой*	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	**4-28**
30	**Хлеб столичный**	Калорийность-82,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	**6-62**
	Итого за Обед льготный	Калорийность-833,07, Белки-26,06, Жиры-33,92, Углеводы-90,62	**213-00**

Бухгалтер . Зав. производством . Директор школы .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027