МЕНЮ НА 6 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
50	***Биточек из свинины 50***	Калорийность-198,44, Белки-6,65, Жиры-15,5, Углеводы-7,99	***63-19***
	свинина б/к, хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль		
120	***Каша рассып. гречневая 120***	Калорийность-180,8, Белки-6,13, Жиры-5,07, Углеводы-27,73	***16-26***
	крупа гречневая, масло сливочное, соль		
35	***Огурец соленый***	Калорийность-4,55, Белки-0,28, Жиры-0,04, Углеводы-0,6	***15-92***
200	***Чай с лимоном и сахаром 200***	Калорийность-62,16, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	***7-92***
	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой		
100	***Апельсин***	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	***36-81***
33	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-77,55, Белки-2,51, Жиры-0,26, Углеводы-16,24	***7-90***
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-566,5, Белки-16,53, Жиры-21,08, Углеводы-75,84	***148-00***
	Обед льготный		
250	***Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 250***	Калорийность-142,83, Белки-3,43, Жиры-3,05, Углеводы-25,05	***30-20***
	картофель, макаронные изделия, лук репчатый, морковь, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)		
80/40	***Тефтели (свин.) в смет.с томатом соусе 80/40***	Калорийность-335,65, Белки-9,71, Жиры-26,72, Углеводы-13,9	***96-21***
	свинина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная		
150	***Рис отварной 150***	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	***24-11***
	крупа рисовая, масло сливочное, соль		
40	***Помидор свежий***	Калорийность-9,6, Белки-0,44, Жиры-0,08, Углеводы-1,52	***22-94***
25	***Огурец свежий***	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	***11-29***
200	***Напиток клюквенный***	Калорийность-107,64, Белки-0,15, Жиры-0,13, Углеводы-26,55	***20-85***
	клюква замороженная, сахар - песок, аскорбиновая кислота		
34	***Хлеб столичный***	Калорийность-93,61, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	***7-40***
	Итого за Обед льготный	Калорийность-922,39, Белки-19,62, Жиры-36,49, Углеводы-123,83	***213-00***

Бухгалтер . Зав. производством . Директор школы .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027