16.11.2026

МЕНЮ НА 16 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак льготный		
20	**Сыр порц.**	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	**30-28**
190/10	**Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом** *молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль*	Калорийность-295,95, Белки-7,95, Жиры-13,22, Углеводы-36,16	**41-48**
200	**Кофейный напиток с молоком** *молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, кофейный напиток растворимый*	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	**26-91**
100	**Апельсин**	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	**36-81**
37	**Батон нарезной**	Калорийность-96,94, Белки-2,77, Жиры-1,07, Углеводы-19,02	**12-52**
	Итого за Завтрак льготный	Калорийность-657,49, Белки-20,23, Жиры-22,31, Углеводы-90,04	**148-00**
	Обед льготный		
250	**Суп картофельный с крупой (рис) зеленью 250** *картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)*	Калорийность-105,51, Белки-2,16, Жиры-2,88, Углеводы-17,45	**24-22**
90	**Котлеты "Домашние" (свин.) 90** *свинина б/к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое*	Калорийность-281,74, Белки-9,63, Жиры-22,95, Углеводы-9,09	**102-92**
150	**Каша рассып. гречневая 150** *крупа гречневая, масло сливочное, соль*	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	**20-33**
50	**Огурец соленый**	Калорийность-6,5, Белки-0,4, Жиры-0,05, Углеводы-0,85	**22-74**
20	**Кукуруза порц.**	Калорийность-1,38, Белки-0,06, Жиры-0,02, Углеводы-0,22	**20-15**
200	**Напиток яблочный** *яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота*	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	**15-29**
34	**Хлеб столичный**	Калорийность-93,61, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	**7-35**
	Итого за Обед льготный	Калорийность-822,17, Белки-21,82, Жиры-32,7, Углеводы-105,45	**213-00**

Бухгалтер . Зав. производством . Директор школы .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060820

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 03.04.2026 по 03.04.2027